



Australian Government

## COVID-19 VACCINATION

# 怀孕、哺乳与新冠疫苗

建议孕妇、哺乳妈妈和备孕女性接种辉瑞（Comirnaty）和莫德纳（Spikevax）疫苗。孕期的任何阶段都可接种新冠疫苗。

对于孕妇和未出生的宝宝来说，面临感染严重新冠疾病的风险相对更高。感染新冠疾病的孕妇需要住院或进重症监护病房的风险更高。早产（胎儿在怀孕 37 周之前出生）以及新生儿需要医院护理的几率会略有增加。

接种疫苗是降低这类风险的最好方法。如果接种辉瑞疫苗，则两剂疫苗接种需间隔三至六周。如果接种莫德纳疫苗，则间隔期为四至六周。

美国一项针对 35000 多名孕妇的研究显示，接种疫苗后，孕妇和非孕妇人群产生的副作用非常相似。接种疫苗后，出现早产、死产、小于胎龄儿和先天性异常等并发症的几率不会增加。

随着有关孕妇的新冠数据不断增加，我们将持续更新接种建议。

### 怀孕期间接种新冠疫苗后可能会有哪些副作用？

新冠疫苗的常见副作用包括：

- 发烧
- 手臂酸痛
- 头痛
- 肌肉疼痛
- 关节痛
- 寒颤。

如果在接种疫苗后出现任何这类副作用，则可服用扑热息痛（paracetamol）来缓解这些常见的副作用。扑热息痛在怀孕的所有阶段服用都是安全的。

世界各地的研究并没有发现任何孕妇或婴儿特有的副作用。然而，可能存在研究人员尚未发现的非常罕见的副作用。

## 孕期接种新冠疫苗对宝宝有什么好处吗？

对于感染新冠病毒的孕妇来说，发生死产或早产的风险会增加。胎儿也更有可能在分娩过程中表现出痛苦，或者需要入住新生儿重症监护室接受治疗。

接种疫苗是降低这类风险的最好方法。

科学证据表明，孕妇在接种新冠疫苗后产生的抗体能够进入胎盘，在怀孕早期接种疫苗的孕妇和在婴儿出生前接种了两剂疫苗的妇女之中，尤其如此。这类抗体可能会在婴儿出生后的头几个月为其提供一些抵抗新冠病毒的保护。

## 对哺乳妈妈有何建议？

建议哺乳妈妈接种辉瑞或莫德纳疫苗。在接种疫苗前后都可继续哺乳。

## 对备孕女性有什么建议？

我们也推荐备孕女性接种辉瑞或莫德纳疫苗。在怀孕前接种疫苗意味着在整个怀孕期间都有可能预防感染新冠病毒。请注意：

- 在接种新冠疫苗之前或之后，无需避免怀孕。
- 接种疫苗不影响生育。
- 接种疫苗前不需要验孕。

## 更多信息

欲了解在哪里可以接种到新冠疫苗，请访问 <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/eligibility>

若对新冠疫苗有任何疑问，敬请咨询医生，请访问 [health.gov.au/covid19-vaccines-languages](https://health.gov.au/covid19-vaccines-languages)，或拨打全国冠状病毒热线 1800 020 080。



如需口译服务，请致电 131 450。