



Australian Government



Gravidanza, allattamento al seno e vaccini contro il COVID-19

I vaccini Comirnaty (Pfizer) e Spikevax (Moderna) sono raccomandati per le donne in gravidanza e che allattano al seno e color che stanno pianificando una gravidanza. Le donne possono ricevere il vaccino in qualsiasi fase della gravidanza.

Il rischio di esiti negativi gravi dovuti al COVID-19 è maggiore per le donne in gravidanza e per i loro bambini non ancora nati. Le donne in gravidanza che contraggono il COVID-19 hanno un maggiore rischio di ricovero in ospedale o di necessità di terapia intensiva. I loro bambini non ancora nati avranno una possibilità leggermente maggiore di parto prematuro (prima delle 37 settimane di gravidanza) e di ricovero in ospedale.

La vaccinazione è il modo migliore per ridurre tali rischi. Avrete bisogno di due dosi del vaccino Pfizer, da tre a sei settimane di distanza, oppure due dosi del vaccino Moderna, da quattro a sei settimane di distanza.

Uno studio dagli Stati Uniti su più di 35.000 donne in gravidanza ha dimostrato che gli effetti collaterali successivamente alla vaccinazione erano molto simili sia per le donne in gravidanza che per le donne non gravide. La vaccinazione non aumenta le possibilità di complicanze come il parto prematuro, l'aborto spontaneo, gli infanti più piccoli di quanto dovrebbero esserlo per la loro età di gestazione e i difetti alla nascita.

Man mano che i dati relativi al COVID-19 per le donne in gravidanza aumentano, continueremo ad aggiornare la nostra raccomandazione.

Quali sono i possibili effetti collaterali successivi alla somministrazione di un vaccino contro il COVID-19 durante la gravidanza?

Gli effetti collaterali comuni successivamente ai vaccini contro il COVID-19 includono:

- febbre
- dolore al braccio
- mal di testa
- dolore muscolare

- dolore articolare
- brividi.

Se avete questi effetti collaterali comuni dopo la vaccinazione, potete prendere del paracetamolo per ridurli. Il paracetamolo è sicuro in tutte le fasi della gravidanza.

Studi da tutto il mondo non hanno riscontrato alcun effetto collaterale specifico per le donne in gravidanza o i loro bambini. Tuttavia è possibile che vi siano effetti collaterali molto rari che i ricercatori non hanno ancora individuato.

Vi sono dei vantaggi per il mio bambino se ricevo un vaccino contro il COVID-19 durante la gravidanza?

Le donne in gravidanza affette da COVID-19 hanno un rischio maggiore di aborto spontaneo o parto prematuro. Inoltre è anche più probabile che i loro bambini abbiano problemi durante il parto o debbano ricevere cure nel reparto di terapia infantile neonatale dell'ospedale.

La vaccinazione è il modo migliore per ridurre tali rischi.

Le evidenze scientifiche suggeriscono che gli anticorpi creati dalle donne in gravidanza successivamente alla somministrazione del vaccino contro il COVID-19 possono attraversare la placenta, in particolare nelle donne vaccinate nelle prime fasi della gravidanza che hanno ricevuto entrambe le dosi prima della nascita del bambino. Tali anticorpi potrebbero dare al bambino una certa protezione contro il COVID-19 per i primi mesi di vita.

Quali sono le raccomandazioni per le donne che allattano al seno?

Pfizer e Moderna sono raccomandati per le donne che allattano al seno. Potete continuare l'allattamento al seno prima o dopo la vaccinazione.

Quali sono le raccomandazioni per le donne che intendono avere un bambino?

Pfizer e Moderna sono raccomandati per le donne che stanno pianificando una gravidanza. Se ricevete la vaccinazione prima di concepire probabilmente sarete protette dal COVID-19 nel corso della gravidanza. Importante:

- Non è necessario evitare di concepire prima o dopo la vaccinazione contro il COVID-19.
- La vaccinazione non ha alcun effetto sulla fertilità.
- Non è necessario sottoporsi a test di gravidanza prima della vaccinazione.

Per maggiori informazioni

Per scoprire dove potete ricevere la vostra vaccinazione contro il COVID-19, visitate <https://covid-vaccines.healthdirect.gov.au/>

Se avete domande sui vaccini contro il COVID-19, rivolgetevi al vostro medico, visitate health.gov.au/covid19-vaccines-languages, o chiamate la National Coronavirus Helpline al numero 1800 020 080.



Per i servizi di interpretariato chiamate il 131 450.