



Australian Government



Бременоста, доењето и вакцините против КОВИД-19

Вакцините Comirnaty (Pfizer) и Spikevax (Moderna) се препорачуваат за жените кои се бремени или дојат, како и за тие што планираат да забременат. Тие може да ја примат вакцината во секоја фаза на бременоста.

Ризикот од сериозни негативни последици од КОВИД-19 е поголем кај бремените жени и нивните неродени бебиња. Кај бремените жени кои ќе добијат КОВИД-19 поголем е ризикот да треба да имаат болничко лекување или да им треба интензивна нега. За нивните неродени бебиња постоји малку поголема веројатност да се родат предвреме (пред 37 недели бременост) и да им треба болничка нега.

Вакцинирањето е најдобар начин да се намалат тие ризици. Ќе ви требаат две дози на вакцината Pfizer на меѓусебно растојание три до шест недели, или две дози на вакцината Moderna на меѓусебно растојание од четири до шест недели.

Едно истражување во САД на повеќе од 35.000 бремени жени покажа дека придружните ефекти (side effects) после вакцинацијата се многу слични и за бремените и за жените кои не се бремени. Вакцинацијата не ја зголемува веројатноста на компликации како што се предвремено раѓање, мртвороденче, бебе кое е мало за должината на бременоста и вродени дефекти.

Како што ќе имаме повеќе податоци за КОВИД-19, така ќе продолжиме да ги обновуваме нашите совети.

Кои се можните придружни ефекти после примањето на вакцината против КОВИД-19 за време на бременоста?

Вообичаените придружни ефекти после примањето на вакцини против КОВИД-19 вклучуваат:

- треска
- болка во раката
- главоболка
- болки во мускулите
- болки во зглобовите
- чувство на студ.

Ако после вакцинацијата имате некој од тие придружни ефекти, може да земете парацетамол за да ги намалите тие вообичаени придружни ефекти. Парацетамолот е безбеден лек во сите фази на бременоста.

Испитувањата ширум светот не откриле никакви придружни ефекти кај бремените жени или нивните бебиња. Меѓутоа, можно е да постојат некои многу ретки придружни ефекти кои истражувачите сè уште не ги откриле.

Има ли корист за моето бебе од вакцинацијата против КОВИД-19 за време на бременоста?

Кај бремените жени со КОВИД-19 постои зголемен ризик од мртвороденче или предвремено (рано) породување. Исто така, поголема е веројатноста нивните бебиња да покажуваат знакови на стрес за време на породувањето или да им треба болничко лекување во одделение за интензивна нега на новороденчиња.

Вакцинацијата е најдобриот начин да се намалат тие ризици.

Научните докази укажуваат дека антителата создадени кај бремените жени после добивањето на вакцина против КОВИД-19 може да преминат во постелицата (плацентата), особено кај жените вакцинирани во првите месеци од бременоста и кои ги примиле двете дози пред да се породат. Тие антитела може да му обезбедат на бебето извесна заштита против КОВИД-19 во првите месеци од животот.

Што се препорачува на жените кои дојат?

Ваксините Pfizer и Moderna се препорачуваат за жените кои дојат. Може да продолжите да доите и пред и после вашата вакцинација.

Што се препорачува на жените кои планираат да забременат?

Ваксините Pfizer и Moderna исто така се препорачуваат на жените кои планираат да забременат. Вакцинацијата пред зачнувањето значи дека веројатно ќе имате заштита од КОВИД-19 во текот на бременоста. Ве молиме имајте предвид дека:

- Не треба да одбегнувате да забремените пред или после вакцинацијата против КОВИД-19.
- Вакцинацијата не влијае на плодноста.
- Не треба да направите тест за бременост пред да се вакцинирате.

Повеќе информации

За да дознаете каде може да примите вакцина против КОВИД-19, видете на <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/>

Ако имате прашања за ваксините против КОВИД-19, разговарајте со вашиот доктор, одете на health.gov.au/covid19-vaccines-languages или јавете се на Националната дежурна линија за коронавирусот на 1800 020 080.



За преведување јавете се на 131 450.