



Australian Government

COVID-19 VACCINATION

Gravidez, amamentação e vacinas contra COVID-19

As vacinas Comirnaty (Pfizer) e Spikevax (Moderna) são recomendadas para mulheres que estejam grávidas, amamentando ou planejando engravidar. As mulheres podem receber a vacina em qualquer fase da gravidez.

O risco de efeitos negativos e graves com a COVID-19 é maior para mulheres grávidas e seus bebês ainda não nascidos. Mulheres grávidas que contraem a COVID-19 têm um risco maior de precisar ir para o hospital ou de ir para a UTI (Unidade de Terapia Intensiva). Seus bebês ainda não nascidos terão uma chance um pouco maior de nascer prematuramente (antes de 37 semanas de gravidez) e de precisar de tratamento hospitalar.

A vacinação é a melhor forma de reduzir estes riscos. Você precisará de duas doses da vacina Pfizer, com um intervalo de três a seis semanas entre elas, ou duas doses da vacina Moderna, com um intervalo de quatro a seis semanas entre elas.

Um estudo nos Estados Unidos com mais de 35.000 mulheres grávidas mostrou que os efeitos colaterais/reações após a vacinação são bem semelhantes em mulheres grávidas e mulheres não grávidas. A vacinação não aumenta as chances de complicações, como partos prematuros, natimortos (bebês que nascem mortos), bebês pequenos em relação à idade gestacional e defeitos congênitos.

Conforme aumentem os dados sobre COVID-19 em mulheres grávidas, continuaremos atualizando nossa recomendação.

Quais são os possíveis efeitos colaterais/reações após receber a vacina contra COVID-19 durante a gravidez?

Os efeitos colaterais/reações comuns das vacinas contra COVID-19 incluem:

- febre
- dor no braço
- dor de cabeça
- dor muscular
- dor nas articulações
- calafrios.

Se tiver qualquer um destes efeitos colaterais/reações após sua vacinação, pode tomar paracetamol para reduzir estes efeitos colaterais comuns. Paracetamol é seguro em todas as fases da gravidez.

Estudos ao redor do mundo não encontraram nenhum efeito colateral específico em mulheres grávidas nem em seus bebês. No entanto, é possível que haja efeitos colaterais bem raros que os pesquisadores ainda não descobriram.

Existe algum benefício para meu bebê em receber a vacina contra COVID-19 durante a gravidez?

Mulheres grávidas com COVID-19 têm um risco maior de ter natimortos (bebês que nascem mortos) ou de partos prematuros (antes do tempo). Há também uma chance maior de seus bebês apresentarem sofrimento durante o parto ou de precisarem de tratamento em uma unidade de terapia intensiva neonatal do hospital.

A vacinação é a melhor forma de reduzir estes riscos.

Evidências científicas sugerem que os anticorpos criados pela mulher grávida após receber a vacina contra COVID-19 podem atravessar a placenta, principalmente em mulheres vacinadas no início da gravidez, que receberam as duas doses antes do nascimento do bebê. Estes anticorpos talvez ofereçam ao bebê certa proteção contra a COVID-19 nos primeiros meses de vida.

Quais são as recomendações para mulheres que estejam amamentando?

A Pfizer e a Moderna são recomendadas para mulheres que estejam amamentando. Você pode continuar amamentando antes e após sua vacinação.

Quais são as recomendações para mulheres que estejam planejando engravidar?

A Pfizer e a Moderna também são recomendadas para mulheres que estejam planejando engravidar. Receber a vacina antes de engravidar significa que você provavelmente estará protegida da COVID-19 durante toda a gravidez. Por favor, observe que:

- Você não precisa evitar engravidar antes nem depois da vacinação contra COVID-19.
- A vacinação não afeta a fertilidade.
- Você não precisa fazer o teste de gravidez antes de receber a vacina.

Para mais informações

Para saber onde pode receber sua vacina contra COVID-19, visite <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/>

Se tiver qualquer dúvida sobre as vacinas contra COVID-19, converse com seu médico, visite health.gov.au/covid19-vaccines-languages, ou ligue para o National Coronavirus Helpline, no número 1800 020 080.



Para serviços de intérpretes, ligue para 131 450.