



Australian Government

COVID-19 VACCINATION

Sarcina, alăptarea și vaccinurile COVID-19

Vaccinurile Cominarty (Pfizer) și Spikevax (Moderna) sunt recomandate femeilor însărcinate, femeilor care alăptează și celor care planifică o sarcină. Femeile pot primi vaccinul în orice stadiu al sarcinii.

Riscul unor rezultate grave, negative cauzate de COVID-19 este mai mare pentru femeile însărcinate și copilul lor nenăscut. Femeile însărcinate care contractă COVID-19 au un risc mai mare de a fi nevoite să meargă la spital sau să aibă nevoie de terapie intensivă. Copilul lor nenăscut va avea o șansă ceva mai mare de a se naște prematur (născut înainte de 37 de săptămâni de sarcină) și trebuie să meargă la un spital pentru îngrijire.

Vaccinarea este cea mai bună modalitate de a reduce aceste riscuri. Veți avea nevoie de două doze de vaccinul Pfizer, la distanță de trei până la șase săptămâni, sau două doze de vaccinul Moderna la o distanță de patru până la șase săptămâni.

Un studiu din Statele Unite pe mai mult de 35.000 de femei gravide a arătat că efectele secundare după vaccinare au fost foarte asemănătoare, atât la femeile însărcinate, cât și la cele care nu erau însărcinate. Vaccinarea nu crește șansele de complicații, cum ar fi nașterea prematură, nașterea unui bebeluș mort, mică pentru sugarii de vârstă gestațională și defecte congenitale.

Pe măsură ce numărul datelor COVID-19 privind femeile însărcinate crește, vom continua să ne actualizăm sfaturile.

Care sunt posibilele efecte secundare după primirea vaccinului COVID-19 în timpul sarcinii?

Efectele secundare frecvente în urma vaccinurilor împotriva COVID-19 includ:

- febră
- braț dureros
- durere de cap
- dureri musculare
- dureri articulare
- frisoane.

Dacă aveți oricare dintre aceste efecte secundare după vaccinare, puteți lua paracetamol pentru a reduce efectele secundare frecvente. Paracetamolul este sigur în toate etapele sarcinii.

Studii din întreaga lume nu au găsit efecte secundare specifice femeilor gravide sau bebelușilor lor. Cu toate acestea, este posibil să existe efecte secundare foarte rare pe care cercetătorii nu le-au fost descoperit încă.

Există beneficii pentru copilul meu ca urmare a unui vaccin COVID-19 în timpul sarcinii?

Femeile gravide cu COVID-19 au un risc mai mare de a da naștere unui făt mort sau de a avea o naștere prematură (timpurie). De asemenea, s-ar putea ca bebelușii lor să fie mai predispuși la suferință în timpul nașterii sau să aibă nevoie de tratament într-o zonă de terapie intensivă a nou-născuților din spital.

Vaccinarea este cea mai bună modalitate de a reduce aceste riscuri.

Dovezile științifice sugerează că anticorpii creați de femeile însărcinate după ce au primit vaccinul împotriva COVID-19 pot traversa placenta, în special la femeile vaccinate la începutul sarcinii care au primit ambele doze înainte de nașterea copilului. Acești anticorpi pot oferi copilului o anumită protecție împotriva COVID-19 în primele luni de viață.

Care sunt recomandările pentru femeile care alăptează?

Pfizer și Moderna sunt recomandate femeilor care alăptează. Puteți continua alăptarea înainte sau după vaccinare.

Care sunt recomandările pentru femeile care planifică sarcina?

Pfizer și Moderna sunt de asemenea recomandate și femeilor care își planifică sarcina. Vaccinarea înainte de conceperea sarcinii înseamnă că este posibil să aveți protecție împotriva COVID-19 pe tot parcursul sarcinii. Vă rugăm să rețineți că:

- Nu trebuie să evitați de a rămâne gravidă înainte sau după vaccinare împotriva COVID-19.
- Vaccinarea nu afectează fertilitatea.
- Nu aveți nevoie să faceți un test de sarcină vi se cere să faceți un test de sarcină înainte de a vă vaccina.

Pentru mai multe informații

Pentru a afla unde puteți obține vaccinul împotriva COVID-19, accesați <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/>

Dacă aveți întrebări despre vaccinul împotriva COVID-19, discutați cu medicul dumneavoastră, accesați health.gov.au/covid19-vaccines-languages sau sunați la Linia națională de asistență pentru coronavirus la 1800 020 080.



Pentru servicii de interpretare, sunați la 131 450.