



Australian Government



# Беременность, кормление грудью и вакцины против COVID-19

Вакцины Comirnaty (Pfizer) и Spikevax (Moderna) рекомендуются беременным и кормящим женщинам, а также тем, кто планирует беременность. Женщины могут пройти вакцинацию на любом сроке беременности.

Риск серьезных негативных последствий от COVID-19 выше для беременных женщин и их нерожденных детей. Беременные женщины, заболевшие COVID-19, имеют более высокий риск обращения в больницу или необходимости в интенсивной терапии. Их нерожденные дети будут иметь немного больше шансов родиться преждевременно (родиться до 37-недельного срока беременности) и нуждаться в лечении в больнице.

Вакцинация - лучший способ снизить эти риски. Вам потребуются две дозы вакцины Pfizer с интервалом от трех до шести недель или две дозы вакцины Moderna с интервалом от четырех до шести недель.

Исследование, проведенное в США с участием более 35 000 беременных женщин, показало, что побочные эффекты после вакцинации очень похожи как у беременных, так и у не беременных женщин. Вакцинация не увеличивает шансы возникновения таких осложнений, как преждевременные роды, мертворождение, маленькие для своего гестационного возраста младенцы и врожденные дефекты.

По мере увеличения данных о влиянии COVID-19 на беременных женщин мы продолжим обновлять наши рекомендации.

## Каковы возможные побочные эффекты после иммунизации против COVID-19 вакциной во время беременности?

Наиболее часто встречающиеся побочные эффекты после иммунизации вакцинами против COVID-19 включают:

- повышение температуры
- боль в руке
- головную боль
- боли в мышцах
- боли в суставах
- озноб.

Если после вакцинации у вас возникнут какие-либо из этих побочных эффектов, вы можете принять парацетамол, чтобы уменьшить эти обычные побочные эффекты. Парацетамол безопасен на всех сроках беременности.

Исследования, проведенные во всем мире, не обнаружили каких-либо побочных эффектов, характерных для беременных женщин или их детей. Однако не исключено, что есть очень редкие побочные эффекты, которые еще не обнаружены учеными.

## **Есть ли польза для моего ребенка от вакцинации против COVID-19 во время беременности?**

Беременные женщины с COVID-19 имеют более высокий риск мертворождения или преждевременных (ранних) родов. Их младенцы также с большей вероятностью будут испытывать дистресс во время родов или нуждаться в лечении в отделении интенсивной терапии для новорожденных в больнице.

Вакцинация - лучший способ снизить эти риски.

Научные данные свидетельствуют о том, что антитела, вырабатываемые беременными женщинами после вакцинации против COVID-19, могут проникать через плаценту, особенно у женщин, вакцинированных на ранних сроках беременности и получивших обе дозы до рождения ребенка. Эти антитела могут обеспечить ребенку некоторую защиту от COVID-19 в течение первых нескольких месяцев жизни.

## **Какие рекомендации для кормящих женщин?**

Pfizer и Moderna рекомендуются кормящим женщинам. Вы можете продолжать грудное вскармливание и до, и после вакцинации.

## **Какие рекомендации для женщин, планирующих беременность?**

Pfizer и Moderna также рекомендуются женщинам, планирующим беременность. Вакцинация до зачатия означает, что у вас, вероятно, будет защита от COVID-19 на протяжении всей беременности. Обратите внимание, что:

- Вам не нужно избегать беременности до или после вакцинации COVID-19.
- Вакцинация не влияет на фертильность.
- Вам не нужно проходить тест на беременность до вакцинации.

## **Дополнительная информация**

Чтобы узнать, где можно пройти вакцинацию от COVID-19, посетите <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/>

Если у вас есть вопросы о вакцинах против COVID-19, поговорите со своим врачом, перейдите по ссылке [health.gov.au/covid19-vaccines-languages](https://health.gov.au/covid19-vaccines-languages), или позвоните в Национальную линию помощи по коронавирусу по телефону 1800 020 080.



Если вам нужен переводчик, звоните по телефону 131 450.