



Australian Government

COVID-19 VACCINATION

ගහර්නීබව, මව් කිරි ලබා දීම සහ COVID-19 එන්නත්

ගහර්නී, මව් කිරි ලබා දෙන සහ ගහර්නී වීමට බලාපොරොත්තුවන කාන්තාවන් සඳහා වඩා යෝග්‍ය එන්නත වන්නේ (Cominarty) Pfizer සහ Spikevax (Moderna) එන්නත්ය. පයෙර්ෂෂ මගින් පෙන්වා දෙන ආකාරයට ගහර්නී, මව් කිරි ලබා දෙන සහ ගහර්නීවීමට සැලසුම් කරන කාන්තාවන් හට ෆයිසර් එන්නත වඩා යෝග්‍ය වන අතර ඔවුන් විසින් ගහර්නීබවේ ඕනෑම අවස්ථාවක එන්නත ලබා ගත හැකිය.

COVID-19 හේතුවෙන් ඇතිවිය හැකි සෞභ්‍යකාරී හයානක ප්‍රතිඵලවල අවදානම ගහර්නී කාන්තාවන් සහ නොඉපදුණු බිලිදුන් අතර ඉතා අධිකය. COVID-19 ආසාදනය වූණු ගහර්නී කාන්තාවන් රෝහල්ගතවීමේ හෝ දැඩි සන්කාර අවශ්‍යවීමේ අවදානම ඉතා අධිකය. ඔවුන්ගේ නොඉපදුණු බිලිදා කල් පිරීමට පෙර ඉපදීමේ අවස්ථා (ගහර්නීබවේ සති 37 කට පෙර ඉපදීම) සහ සන්කාර සඳහා රෝහලකට යාමට ඇති අවශ්‍යතාවය සුළු වශයෙන් වැඩිය.

මෙම අවදානම් අඩුකර ගැනීම සඳහා හොඳම ක්‍රමය වන්නේ එන්නත් කිරීමවේ. Pfizer එන්නතෙහි මාත්‍රා දෙකක් සති දෙකේ සිට තුනක කාල පරතරයක් ඇතිව හෝ Moderna එන්නතෙහි මාත්‍රා දෙකක් සති හතරක සිට හයක පරතරය ඇතිව ලබා ගැනීම අවශ්‍යවේ.

35,000 කට අධික ගහර්නී කාන්තාවන් සම්බන්ධ එක්සත් ජනපද අධ්‍යයනයක් මගින් පෙන්වා දී ඇත්තේ ගහර්නී සහ ගහර්නී නොවන කාන්තාවන් අතර එන්නත ලබා දීමෙන් පසුව ඇතිවූ අතුරු ආබාධ ඉතා සමාන බවයි. ප්‍රතිශක්තිකරණය මගින් කලින් දැරුවන් ප්‍රසූතිය, මළ උපන්, වඩා අඩු වයස් දැරුවන් සහ උපතේදී ඇතිවම විකෘතින් වැනි සංකුලතා වැඩි නොවේ.

ගහර්නී කාන්තාවන් සම්බන්ධයෙන් ලබා ගත හැකි COVID-19 දත්ත වැඩිවීමත් සමඟම අපගේ උපදෙස් යාවත්කාලීන කරනු ඇත.

ගහර්නී කාලයේදී COVID-19 එන්නත ලබා ගැනීමෙන් පසු ඇතිවිය හැකි අතුරු ආබාධ මොනවාද?

COVID-19 එන්නත ලබා ගැනීමෙන් පසු ඇතිවන සුලභ අතුරු ආබාධ අතර පහත දේ ඇත:

- උණ
- අතෙහි වේදනාව
- හිසරදය
- මාංශ පේශි රුදාව
- හන්දිපත් රුදාව
- ශීතලවීම.

ඔබගේ එන්නතට පසුව පහත කිසියම් අතුරු ආබාධයක් ඇතිනම්, මෙම සුලභ අතුරු ආබාධ අඩු කර ගැනීම සඳහා පැරසිටමෝල් ලබා ගන්න. ගහර්නීබවේ ඕනෑම අවස්ථාවක් සඳහා පැරිටමෝල් ආරක්‍ෂාකාරීවේ.

ලොව පුරා සිදුකර ඇති අධ්‍යයනයන් මගින් ගහර්නී කාන්තාවන් හෝ බිලිඳුන් හට විශේෂිත අතුරු ආබාධ කිසිවක් සොයාගෙන නැත. කෙසේ වුවද, පයෙර්ෂකයන් විසින් දැනට සොයාගෙන නැති විරල අතුරු ආබාධ තිබීමේ හැකියාව ඇත.

ගහර්නී අවස්ථාවේදී COVID-19 එන්නත ලබා ගැනීම නිසා මාගේ බිලිඳාට කිසියම් ප්‍රතිලාභයක් ඇති වන්නේද?

COVID-19 ආසාදනය වූ ගහර්නී කාන්තාවන් තුළ මළ දරු උපන් හෝ කලින් ප්‍රසූතිය සඳහා වැඩි අවදානමක් ඇත. ඔවුන්ගේ බිලිඳුන්ද ප්‍රසූතිය අවස්ථාවේ පීඩාවට පත්වීම හෝ නව බිලිඳුන් සඳහා රෝහලේ දැඩි සත්කාර ප්‍රදේශයක සිට ප්‍රතිකාර ලබා ගැනීම අවශ්‍ය විය හැකිය.

මෙම අවදානම් අඩුකර ගැනීම සඳහා හොඳම මාගර්ග එන්නත ලබා ගැනීම වේ.

විද්‍යාත්මක සාක්ෂි මගින් යෝජනා කරන්නේ විශේෂයෙන් ගහර්නීවේ මුල් අවස්ථාවේ එන්නත් මාත්‍රා දෙකම ලබාගත් ගහර්නී මව්වරුන් විසින් නිපදවන ප්‍රතිදේහ ප්‍රොසෙස්ටාව තුළින් ගමන් කල හැකි බවයි. මෙම ප්‍රතිදේහ මගින් බිලිඳාගේ ජීවිතයේ මුල් මාස කිහිපය තුළ ඔවුන්ට COVID-19 ආසාදනයට එරෙහිව යම් ආරක්‍ෂාවක් ඇතිකල හැකිය.

මව් කිරි ලබා දෙන කාන්තාවන් සම්බන්ධ නිදේර්ශයන් මොනවාද?

මව් කිරි ලබා දෙන කාන්තාවන් සඳහා Pfizer සහ Moderna එන්නත නිදේර්ශ කරයි. ඔබගේ එන්නතට පෙර සහ පසුව මව්කිරි ලබාදීම කල හැකිය.

ගහර්නී වීමට බලාපොරොත්තු වන කාන්තාවන් සඳහා ඇති නිදේර්ශයන් මොනවාද?

ගහර්නී වීමට බලාපොරොත්තු වන කාන්තාවන් සඳහාද Pfizer සහ Moderna නිදේර්ශ කරයි. ඔබ ගැබ් ගැනීමට පෙර එන්නත ලබා ගැනීම මගින් ඔබගේ මුළු ගහර්නී කාලය පුරාම ඔබට COVID-19 ආසාදනයට එරෙහි ආරක්‍ෂාව ලබාදේ. පහත දේ සටහන් කර ගන්න:

- COVID-19 එන්නත ලබා ගැනීමට පෙර හෝ පසුව ගහර්නීවීම වැළැක්වීමට කටයුතු නොකල යුතුය.
- ඔබගේ දරුවාල ලැබීමේ හැකියාවට එන්නතෙන් බලපෑමක් ඇති නොකරයි.
- එන්නත ලබා ගැනීමට පෙර ගහර්නීව පිළිබඳ පරීක්‍ෂාවක් කර ගැනීම අවශ්‍ය නැත.

වැඩිදුර විස්තර සඳහා

ඔබගේ COVID-19 එන්නත ලබා ගත හැකි ස්ථානය සොයා ගැනීම සඳහා <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/> වෙබ් අඩවිය වෙත පිවිසෙන්න.

ඔබට COVID-19 එන්නත සම්බන්ධ යම් කිසි ගැටළුවක් ඇතිනම්, ඔබගේ වෛද්‍යවරයා සමඟ කථා කරන්න, health.gov.au/covid19-vaccines-languages වෙබ් අඩවිය වෙත පිවිසෙන්න, නැතිනම් දුරකථන 1800 020 080 ඔස්සේ ජාතික කොරෝනා වයිරස් උපකාර අංකය අමතන්න.



භාෂා පරිවහරණ සේවා සඳහා දුරකථන අංක 131 450 අමතන්න.