



Australian Government



Embarazo, lactancia y vacunas contra el COVID-19

Las vacunas Comirnaty (Pfizer) y Spikevax (Moderna) se recomiendan para las mujeres embarazadas, las que están amamantando y quienes planean un embarazo. Las mujeres pueden recibir la vacuna en cualquier etapa del embarazo.

El riesgo de consecuencias graves, negativas, por el COVID-19 es mayor para las mujeres embarazadas y sus bebés no nacidos. Las embarazadas que contraen COVID-19 tienen un mayor riesgo de tener que ir al hospital o de necesitar cuidados intensivos. El feto tendrá una probabilidad ligeramente mayor de nacer prematuramente (antes de las 37 semanas de embarazo) y de tener que ser hospitalizado para recibir atención.

La vacunación es la mejor forma de reducir estos riesgos. Necesitará dos dosis de la vacuna Pfizer, con un intervalo de tres a seis semanas, o dos dosis de la vacuna Moderna, con un intervalo de cuatro a seis semanas.

Un estudio de los Estados Unidos de más de 35.000 embarazadas mostró que los efectos secundarios después de la vacunación fueron muy similares, tanto en mujeres embarazadas como en mujeres no embarazadas. La vacunación no aumenta las posibilidades de complicaciones, como parto prematuro, muerte fetal, infantes pequeños para su edad gestacional y defectos de nacimiento.

A medida que aumenten los datos de COVID-19 sobre mujeres embarazadas, continuaremos actualizando nuestras indicaciones.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios después de recibir vacunas contra el COVID-19 durante el embarazo?

Algunos de los efectos secundarios comunes después de recibir vacunas contra el COVID-19 son:

- fiebre
- dolor en el brazo
- dolor de cabeza

- dolor muscular
- dolor en las articulaciones
- escalofríos.

Si tiene alguno de estos efectos secundarios después de la vacunación, puede tomar paracetamol para reducir dichos efectos secundarios comunes. El paracetamol es seguro en todas las etapas del embarazo.

Estudios de todo el mundo no encontraron ningún efecto secundario específico para las mujeres embarazadas o sus bebés. Sin embargo, es posible que haya efectos secundarios muy raros que los investigadores aún no hayan encontrado.

¿Hay algún beneficio para mi bebé por haberme vacunado contra el COVID-19 durante el embarazo?

Las mujeres embarazadas con COVID-19 tienen un mayor riesgo de muerte fetal o parto prematuro (temprano). Sus bebés también tienen más probabilidades de mostrar sufrimiento durante el parto o de necesitar tratamiento en un área de cuidados intensivos para recién nacidos en el hospital.

La vacunación es la mejor forma de reducir estos riesgos.

La evidencia científica sugiere que los anticuerpos creados por las embarazadas después de recibir una vacuna contra el COVID-19 pueden atravesar la placenta, particularmente en mujeres vacunadas al principio del embarazo, que recibieron ambas dosis antes de que naciera el bebé. Dichos anticuerpos pueden proporcionar al bebé cierta protección contra el COVID-19 durante los primeros meses de vida.

¿Cuáles son las recomendaciones para las mujeres que amamantan?

Se recomiendan Pfizer y Moderna para las mujeres que amamantan. Puede continuar amamantando antes o después de la vacunación.

¿Cuáles son las recomendaciones para las mujeres que planean un embarazo?

Pfizer y Moderna también se recomiendan para las mujeres que planean un embarazo. Vacunarse antes de concebir significa que es probable que tenga protección contra el COVID-19 durante todo el embarazo. Tenga en cuenta que:

- No necesita evitar quedar embarazada antes o después de la vacuna contra el COVID-19.
- La vacunación no afecta la fertilidad.
- No necesita hacerse una prueba de embarazo antes de vacunarse.

Para obtener más información

Para saber dónde puede vacunarse contra el COVID-19, visite <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/eligibility>

Si tiene preguntas acerca de las vacunas contra el COVID-19, hable con su médico, visite health.gov.au/covid19-vaccines-languages, o llame a la Línea nacional de ayuda por coronavirus, en el 1800 020 080.



Para servicios de interpretación, llame al 131 450.