



Australian Government

**COVID-19**  
VACCINATION

# การตั้งครรภ์ การให้นมบุตร และวัคซีนป้องกัน

## COVID-19

Comirnaty (Pfizer) และ Spikevax (Moderna)  
เป็นวัคซีนที่ได้รับการแนะนำสำหรับสตรีที่ครรภ์และสตรีที่กำลังให้นมบุตร  
สตรีสามารถรับวัคซีนได้ในทุกช่วงของการตั้งครรภ์

ความเสี่ยงของผลลัพธ์ในทางลบที่ร้ายแรงจาก COVID-19 นั้นสูงขึ้นสำหรับสตรีมีครรภ์และทารกในครรภ์  
สตรีมีครรภ์ที่ติดเชื้อ COVID-19 มีความเสี่ยงสูงที่จะต้องเข้าโรงพยาบาลหรือหน่วยดูแลผู้ป่วยหนัก  
ทารกในครรภ์จะมีโอกาสเกิดก่อนกำหนดสูงขึ้นเล็กน้อย (เกิดก่อนอายุครรภ์ 37 สัปดาห์)  
และจำเป็นต้องเข้าโรงพยาบาลเพื่อรับการรักษา

การฉีดวัคซีนเป็นวิธีที่ดีที่สุดในการลดความเสี่ยงเหล่านี้ คุณจะต้องได้รับวัคซีน Pfizer  
สองเข็มโดยห่างกันสามถึงหกสัปดาห์ หรือวัคซีน Moderna ห่างกันสี่ถึงหกสัปดาห์

การศึกษาจากสหรัฐ ฯ ในสตรีมีครรภ์มากกว่า 35,000 ราย  
พบว่าผลข้างเคียงหลังการฉีดวัคซีนมีความคล้ายคลึงกันมากทั้งในสตรีมีครรภ์และไม่ตั้งครรภ์  
การฉีดวัคซีนไม่ได้เพิ่มความเสี่ยงที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น การคลอดก่อนกำหนด ทารกตายคลอด  
ตัวเล็กสำหรับทารกแรกเกิดที่มีน้ำหนักน้อยกว่าอายุ ครรภ์และทารกที่มีความผิดปกติแต่กำเนิด

เมื่อข้อมูลเรื่องโรค COVID-19 เกี่ยวกับสตรีมีครรภ์เพิ่มขึ้น เราจะปรับปรุงคำแนะนำของเราต่อไป

### ผลข้างเคียงที่เป็นไปได้หลังจากได้รับวัคซีนป้องกัน COVID-19 ของ ระหว่างตั้งครรภ์คืออะไรบ้าง

ผลข้างเคียงที่พบบ่อยหลังการฉีดวัคซีนป้องกันโรค COVID-19 ได้แก่:

- เป็นไข้
- ปวดแขน
- ปวดหัว
- ปวดกล้ามเนื้อ
- ปวดข้อ
- หนาวสั่น

หากคุณมีผลข้างเคียงเหล่านี้หลังจากฉีดวัคซีน  
คุณสามารถทานยาพาราเซตามอลเพื่อลดผลข้างเคียงเหล่านี้ได้  
ยาพาราเซตามอลปลอดภัยในทุกๆ การตั้งครรภ์

การศึกษาจากทั่วโลกไม่พบผลข้างเคียงเฉพาะกับสตรีมีครรภ์หรือทารก อย่างไรก็ตาม  
ก็มีความเป็นไปได้ว่ามีผลข้างเคียงที่หายากมากที่นักวิจัยยังคงค้นไม่พบ

## วัคซีนป้องกัน COVID-19 ระหว่างตั้งครรภ์มีประโยชน์สำหรับลูกน้อยของฉันทันหรือไม่

สตรีมีครรภ์ที่ติดเชื้อ COVID-19 มีความเสี่ยงสูงที่จะประสบภาวะทารกตายคลอดหรือคลอดก่อนกำหนด  
(เร็วกว่าปกติ) ทารกมีแนวโน้มที่จะประสบปัญหาในระหว่างการคลอด  
หรือต้องรักษาในหน่วยผู้ป่วยหนักสำหรับทารกแรกเกิดในโรงพยาบาล

การฉีดวัคซีนเป็นวิธีที่ดีที่สุดในการลดความเสี่ยงเหล่านี้

หลักฐานทางวิทยาศาสตร์ชี้ให้เห็นว่าแอนติบอดีที่สร้างขึ้นโดยสตรีมีครรภ์หลังจากได้รับวัคซีนป้องกันโรค  
COVID-19 สามารถผ่านรกได้  
โดยเฉพาะอย่างยิ่งในสตรีที่ได้รับการฉีดวัคซีนในช่วงต้นของการตั้งครรภ์ผู้ที่ได้รับวัคซีนทั้งสองเข็มก่อนที่  
ทารกของพวกเขาจะคลอด แอนติบอดีเหล่านี้อาจช่วยป้องกันทารกจาก COVID-19  
ในช่วงสองสามเดือนแรกของชีวิต

## คำแนะนำสำหรับสตรีให้นมบุตรมีอะไรบ้าง

Pfizer และ Moderna เป็นที่แนะนำสำหรับสตรีให้นมบุตร  
คุณสามารถให้นมบุตรต่อไปได้ทั้งก่อนและหลังการฉีดวัคซีน

## คำแนะนำสำหรับสตรีที่วางแผนจะตั้งครรภ์มีอะไรบ้าง

Pfizer และ Moderna ยังเป็นที่แนะนำสำหรับสตรีที่กำลังวางแผนตั้งครรภ์  
การฉีดวัคซีนก่อนตั้งครรภ์หมายความว่า คุณมีแนวโน้มที่จะได้รับการป้องกันจาก COVID-19  
ตลอดการตั้งครรภ์ของคุณ โปรดทราบว่า:

- คุณไม่จำเป็นต้องหลีกเลี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนหรือหลังการฉีดวัคซีนป้องกัน COVID-19
- การฉีดวัคซีนไม่ส่งผลต่อภาวะเจริญพันธุ์
- คุณไม่ต้องทำการทดสอบการตั้งครรภ์ก่อนรับการฉีดวัคซีน

## สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

หากต้องการทราบสถานที่รับวัคซีนป้องกัน COVID-19 โปรดไปที่ <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/>

หากคุณมีคำถามเกี่ยวกับวัคซีนป้องกัน COVID-19 ให้ปรึกษาแพทย์ ไปที่ [health.gov.au/covid19-vaccines-languages](https://health.gov.au/covid19-vaccines-languages) หรือโทรติดต่อ National Coronavirus Helpline ได้ที่ 1800 020 080



สำหรับบริการล่าม โทร 131 450