



Australian Government



# Вагітність, грудне вигодовування і вакцини проти COVID-19

Вакцини Comirnaty (Pfizer) і Spikevax (Moderna) є рекомендованими вакцинами для вагітних, жінок, які годують грудьми або планують вагітність. Жінки можуть зробити щеплення на будь-якому терміні вагітності.

Ризик розвитку серйозних, негативних наслідків від COVID-19 вище для вагітних жінок і їхніх майбутніх дітей. Вагітні жінки, що заразилися на COVID-19, мають вищий ризик того, що їм буде потрібна госпіталізація або інтенсивна терапія. У їх майбутніх дітей буде трохи вища ймовірність народитися передчасно (до 37 тижнів вагітності) і мати потребу в госпіталізації.

Вакцинація - найкращий спосіб знизити ці ризики. Вам знадобиться дві дози вакцини Pfizer з різницею в три-шість тижнів або дві дози вакцини Moderna з різницею в чотири-шість тижнів.

Проведене в США дослідження за участю понад 35 000 вагітних жінок показало, що побічні ефекти після вакцинації дуже схожі як у вагітних, так і у невагітних жінок. Вакцинація не підвищує ймовірності таких ускладнень, як передчасні пологи, мертвонародження, народження дітей невеликого для терміну вагітності розміру та наявність вроджених аномалій.

У міру збільшення даних COVID-19 про вагітних жінок ми будемо продовжувати оновлювати наші рекомендації.

## Які можливі побічні ефекти після щеплення вакциною проти COVID-19 під час вагітності?

Поширені побічні ефекти після вакцин проти COVID-19 включають:

- підвищена температура
- біль у руці
- головний біль
- біль у м'язах
- ломота в суглобах
- озноб.

Якщо після вакцинації у вас виникли будь-які з цих побічних ефектів, ви можете прийняти парацетамол, щоб полегшити їх. Парацетамол безпечний на всіх стадіях вагітності.

Дослідження по всьому світу не виявили жодних побічних ефектів, притаманних для вагітних жінок або їхніх дітей. Однак не виключено, що існують дуже рідкісні побічні ефекти, які дослідники поки що не виявили.

### **Чи існують якісь переваги для моєї дитини від щеплення вакциною проти COVID-19 під час вагітності?**

У вагітних жінок з COVID-19 вищий ризик мертвонародження або передчасних (ранніх) пологів. У їхніх дітей також вища ймовірність того, що під час пологів вони будуть відчувати занепокоєння або мати потребу в лікуванні у відділенні інтенсивної терапії для новонароджених у лікарні.

Вакцинація - найкращий спосіб знизити ці ризики.

Наукові дані свідчать про те, що антитіла, що утворюються у вагітних жінок після введення вакцини проти COVID-19, можуть проникати через плаценту, особливо у жінок, вакцинованих на ранніх термінах вагітності та тих, що отримали обидві дози вакцини до народження їх дитини. Ці антитіла можуть забезпечити дитині деякий захист від COVID-19 протягом перших кількох місяців життя.

### **Які рекомендації для жінок, які годують грудьми?**

Вакцини Pfizer і Moderna рекомендуються жінкам, які годують грудьми. Ви можете продовжувати грудне вигодовування до або після вакцинації.

### **Які рекомендації для жінок, що планують вагітність?**

Вакцини Pfizer і Moderna також рекомендуються жінкам, які планують вагітність. Вакцинація до зачаття означає, що ви, швидше за все, будете захищені від COVID-19 упродовж всієї вагітності. Зверніть увагу, що:

- Вам не потрібно уникати вагітності до або після вакцинації проти COVID-19.
- Вакцинація не впливає на репродуктивну функцію.
- Вам не потрібно проходити тест на вагітність перед вакцинацією.

### **Додаткова інформація**

Для отримання інформації про те, де можна зробити щеплення проти COVID-19, відвідайте сайт <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/>

Якщо у вас є запитання про вакцини проти COVID-19, поговоріть зі своїм лікарем, відвідайте сайт [health.gov.au/covid19-vaccines-languages](https://health.gov.au/covid19-vaccines-languages) або зателефонуйте до Національної служби допомоги з коронавірусом за номером 1800 020 080.



Для отримання послуг усного перекладу телефонуйте за номером 131 450.