



Australian Government

# 코로나바이러스 (COVID-19)에 대한 잘못된 정보와 진실

호주가 COVID-19 대유행병에 계속 대응해 나가면서 우리에게는 바이러스와 관련된 많은 양의 정보를 탐색해야 하는 과제가 놓여 있습니다. 그러한 정보 중 일부는 거짓일 수도 있으며 잠재적으로 해로울 수도 있습니다. 우리는 이것을 잘못된 정보 (misinformation) 라고 합니다. 잘못된 정보는 광범위하고 빠르게 퍼질 수 있으며 대중이 잘못된 정보로부터 확인된 사실과 조언을 식별하기 어렵게 만듭니다.

새로운 COVID-19 업데이트 및 발발이 매일 발생함에 따라 질문이나 우려 사항이 있는 것은 정상이며 COVID-19 예방 접종에 대해 주저할 수도 있습니다. 이 문서는 COVID-19 백신과 관련하여 자주 묻는 질문과 잘못된 정보에 대한 정확한 답변 그리고 증거 기반의 답변 제공을 목표로 합니다.

최신 업데이트 및 권장 사항을 보시려면 [www.health.gov.au](http://www.health.gov.au) 또는 <https://covid19inlanguage.homeaffairs.gov.au/>를 방문하십시오.

## COVID-19 은 사기이다

**잘못된 정보** COVID-19 은 사기이다.

**사실** COVID-19 은 코로나바이러스 (SARS-COV-2)에 의해 발생되며 이 바이러스는 인간과 동물 모두에 호흡기 감염을 일으킬 수 있는 대규모 바이러스군의 일부입니다. 이러한 감염은 감기에서부터 더 심각한 질병에 이르기까지 다양할 수 있습니다. COVID-19 은 비말과 오염된 표면을 통해 사람 사이에 전파됩니다.

전 세계의 여러 과학 연구에 따르면 매우 평판이 좋은 실험실 의료 전문가들이 COVID-19 을 유발하는 바이러스를 분리하고 배열 순서를 밝혀 바이러스가 존재한다는 것과 이것이 인플루엔자 바이러스와 다르다는 것을 보여주었는데 이 바이러스는 지난 불과 23 개월만에 전세계적으로 530 여 만명의 사망자를 초래한 질환의 원인이 되었습니다.

호주는 다행스럽게도 SARS COV-2 를 탐지하고 확인할 수 있는 역량과 적절한 인증을 갖춘 공공 및 민간 병리 연구소들의 전문가 네트워크를 통해 지원을 받을 수 있습니다. 감염 및 면역을 위한 피터 도허티 연구소의 빅토리아 전염병 참조 연구소 (VIDRL)의 과학자들은 최초로 SARS-COV-2 를 분리하였습니다. 이 중요한 정보는 국내외 실험실들과 즉시 공유되었고 이 치명적인 바이러스의 존재를 위한 과학적 증거를 제공하기도 했습니다.

COVID-19 환자의 수와 질병으로 인한 사망자 수에 대한 정보는 호주와 전 세계에서 수집됩니다. [www.health.gov.au](http://www.health.gov.au) 에서 매일 COVID-19 호주 관련 데이터를 확인할 수 있습니다.

## 백신

**잘못된 정보** COVID-19 백신은 너무 빨리 개발되었고 올바로 시험되지 않았으며 안전하지 않다.

**사실** COVID-19 백신은 품질과 안전 그리고 효과 측면에서 타협 없이 개발되었습니다.

전 세계의 연구인들은 대유행병의 가장 초기 단계부터 COVID-19 백신을 개발하기 위해 많은 노력을 해왔습니다. 이들은 과학자, 제조업체 및 유통업체 간의 협력 덕분에 백신 개발 속도를 높일 수 있었습니다.

전례 없는 글로벌 자금 지원으로 인해 COVID-19 백신의 개발 및 구현 계획 단계가 하나씩 실행되는 대신 나란히 실행될 수 있었습니다. 개발 중인 대부분의 COVID-19 백신은 이제 임상 시험에서 수많은 사람들을 포함하게 되었습니다.

또한, 대유행병에 대응하는 방법에 대한 연구는 COVID-19 훨씬 이전에 이루어졌습니다. 이러한 연구는 2002년 사스(SARS) 및 2012년 메르스(MERS)와 같은 이전 코로나바이러스의 데이터를 조사하여 연구원들이 COVID-19 백신을 구축할 때 유리한 출발을 할 수 있도록 합니다.

호주에서는 안전성, 품질 및 효능에 대한 사용 승인을 부여하기 전에 의료제품청 (TGA)에서 잠재적인 COVID-19 백신을 엄격하게 평가합니다. TGA는 COVID-19 백신의 안전성을 지속적으로 모니터링하고 있으며 각 COVID-19 백신 생산량 (batch)도 동일한 품질 기준을 충족하는지 확인합니다.

**잘못된 정보** COVID-19 백신은 위험하며 COVID-19 자체보다 백신의 부작용으로 더 많은 사람들이 사망할 것이다.

**사실** COVID-19 백신의 이점은 위험보다 훨씬 큼니다. 화이자/BioNTech (Comirnaty), Spikevax (Moderna) 및 AstraZeneca (Vaxzevria) 백신의 임상 시험에서 COVID-19 증상의 발발을 예방하고 중증 질환을 예방하는 데 효과적인 것으로 나타났습니다.

백신 접종의 일반적인 부작용으로는 피로, 두통, 전신 통증 및 발열이 있습니다. 더 심각한 부작용으로는 아나필락시스 및 COVID-19 백신 아스트라제네카와 관련된 혈소판 감소성 혈전증 (TTS)이라는 희귀 질환이 있습니다. TTS 또는 백신 유발성 혈전성 혈소판 감소증 (VITT)은 혈전증의 다른 원인과 메커니즘이 다른 희귀한 새로 확인된 질환입니다. 증례 보고 중에서 TTS에 대한 위험 증가를 표시하는 자료는 없습니다.

TTS는 신체의 여러 부분에서 발생할 수 있는 혈액 응고 (혈전증) 및 낮은 수치의 혈소판 (혈소판 감소증)을 포함합니다.

전반적으로 TTS라는 부작용이 발생할 가능성은 매우 낮습니다. TTS의 위험은 호주에서 100,000회의 아스트라제네카 접종 당 약 2.0회 정도로 추정됩니다. TTS는 아스트라제네카의 2차 접종 후 더 드물게 나타나는 것으로 보이며, 영국(UK)의 데이터에 따르면 100만회의 2차 접종 당 1.5회의 비율로 나타납니다.

TGA에 의해 확인되거나 가능성이 있는 것으로 분류된 TTS 사례 중 대다수는 병원에서 퇴원했습니다. 백신 출시가 시작된 이후로 2021년 12월 2일까지, 3910만 접종 이상의 COVID-19 백신이 제공되었습니다. TGA는 최근 예방 접종을 받은 사람들의 사망에 대한 많은 보고를 받고 검토했으며 백신 접종과 관련된 것은 9건에 불과했습니다. 이 사망은 모두 아스트라제네카 백신의 첫 번째 접종과 관련이 있습니다. 8건은 TTS 사례이고 1건은 면역 혈소판 감소증 사례였습니다.

혈전의 개인 병력이나 가족력이 있거나 혈전 위험 인자가 있거나 항응고제를 복용하는 사람도 아스트라제네카 백신을 받을 수 있습니다. 응고 장애가 있는 아주 작은 그룹의 사람들이 예방 조치로서 COVID-19 대체 백신을 맞아야 하는 경우가 있습니다.

여러분이 백신의 부작용을 겪는다면, 의료 전문가의 도움을 구하고 이를 TGA에 신고하십시오 (전화: 1300 134 237).

**잘못된 정보** COVID-19 백신 출시는 당신의 DNA 를 수집하기 위한 위장술이다.

**사실** 백신 접종 과정에서 DNA 를 수집할 의도는 없으며, 그런 적도 없습니다.

호주 정부의 COVID-19 백신 출시의 목적은 SARS-CoV-2 바이러스로 인한 심각한 질병 발발 및 사망을 예방하기 위해 COVID-19 백신 제공을 통해 호주인들의 건강을 보호하는 것입니다.

호주에서 사용하도록 승인된 COVID-19 백신은 근육 주사를 통해 제공되며, 일반적으로 위 팔의 삼각근에 주사합니다. 여러분의 DNA 를 포함하여 여러분의 몸에서 취한 것은 아무것도 없습니다. COVID-19 백신은 또한 여러분의 유전자나 DNA 를 변경할 수 없습니다.

**잘못된 정보** COVID-19 백신은 불임을 유발한다.

**사실** TGA 에서 현재 승인한 COVID-19 백신들 중 어느 것도 불임 유발을 한다는 과학적 증거는 없습니다. TGA 는 안전하고 효과적인 백신이 아닌 한 호주에서 사용하기 위한 백신으로 승인하지 않을 것입니다. 여기에는 가임에 대한 영향도 포함됩니다. COVID-19 백신은 다른 백신과 마찬가지로 COVID-19 을 유발하는 바이러스와 싸울 항체를 개발하여 미래의 질병을 예방하도록 우리 몸을 훈련시키는 방식으로 작용합니다. 현재 COVID-19 백신 접종으로 형성된 항체가 태반 발달을 포함하여 임신에 문제를 일으킨다는 증거는 없습니다.

**잘못된 정보** COVID-19 백신은 당신의 DNA 를 변경한다.

**사실** COVID-19 백신은 여러분의 DNA 를 변경하지 않습니다. 백신은 신체의 자연 방어와 함께 작용하여 COVID-19 질병에 대한 면역력 개발에 도움이 됩니다.

현재 호주에서 승인되어 사용 중인 COVID-19 백신은 3 가지로서, mRNA 플랫폼을 사용하는 화이자 백신과 모더나 백신, 그리고 바이러스 벡터 플랫폼을 사용하는 아스트라제네카 백신입니다.

벡터 백신은 코로나바이러스에 고유한 단백질 (보통 스파이크 단백질)에 대한 유전자 코드를 포함하는 무해하고 약화된 동물 바이러스를 사용하는 반면, mRNA 백신은 RNA 라는 유전자 코드를 사용하여 코로나바이러스의 특정 스파이크 단백질 생성을 촉발합니다. 어떠한 백신도 여러분의 DNA 를 변경할 수 없습니다.

일반적인 COVID-19 백신 오해는 mRNA 백신이 여러분의 DNA 를 변경할 수 있다고 주장하는데 이는 잘못된 주장이고 사실이 아닙니다. mRNA 백신은 RNA 라는 유전자 코드를 사용하여 '코로나바이러스' 특정 스파이크 단백질 생성을 촉진합니다. 일단 mRNA 가 '신체'의 세포에 들어가면 세포는 RNA 에 포함된 지침을 사용하여 스파이크 단백질을 만듭니다. 세포는 표면에 스파이크 단백질을 나타내고 백신에 의해 전달된 mRNA 를 분해합니다. 그러면 면역 세포는 스파이크 단백질을 이물질로 인식하고 이에 대한 면역 반응을 구축하기 시작합니다. 백신의 RNA 는 어떤 식으로든 DNA 를 변경하거나 상호작용하지 않습니다.

**잘못된 정보** COVID-19 백신은 당신을 인터넷, 와이파이, 5G 또는 블루투스에 연결할 수 있다.

**사실** COVID-19 백신은 여러분을 인터넷, 와이파이, 5G, 블루투스에 연결할 수 없고, 어떤 종류의 무선 연결도 활성화하지 않으며 그렇게 할 수도 없습니다.

개발 중인 mRNA 백신 중 일부는 하이드로겔이라는 물질의 사용을 포함하는데, 이는 백신을 세포 내로 천천히 분산시키는 데 도움이 될 수도 있습니다. 생명공학자들은 오랫동안 다양한

방식으로 유사한 하이드로겔을 사용해 왔습니다. 예를 들어, 그들은 줄기 세포가 우리 몸에 삽입된 후에 생존하도록 돕는 데 사용했습니다. 이 때문에 일부 사람들은 하이드로겔이 인터넷에 연결할 수 있는 전자 임플란트에 필요하다고 생각합니다.

화이자/BioNTech 백신 (코머네티)은 하이드로겔을 하나의 성분으로 사용하지 않습니다. 화이자/BioNTech 백신에는 지질(지방) 방울로 코팅된 mRNA 조각이 포함되어 있습니다. 세포를 함께 잡아 주는 막이 대부분 지질로 만들어지기 때문에 지질은 백신이 세포 안으로 들어가는 것을 돕습니다. 백신과 막은 쉽게 융합되어 세포 내부에 mRNA 를 침착시킬 수 있습니다.

**잘못된 정보** COVID-19 백신에는 마이크로칩 또는 일종의 추적 기술이 포함되어 있다.

**사실** 승인된 COVID-19 백신에는 어떤 형태의 소프트웨어나 마이크로칩도 포함되어 있지 않습니다. 백신은 사람들을 추적하는 데 사용할 수 없습니다.

TGA 웹사이트에서 가능한 제품 정보에는 각 백신의 모든 성분의 목록이 있습니다. TGA 는 품질을 확인하고 안전 문제가 발생하는지 여부를 모니터링하기 위해 사용 전에 모든 백신의 배치 (각 생산량) 테스트를 수행합니다.

**잘못된 정보** COVID-19 백신은 당신에게 COVID-19 을 준다.

**사실** 호주에서 승인된 백신에는 살아있는 바이러스를 함유하지 않습니다. 이는 백신이 여러분에게 COVID-19 을 줄 수 없음을 의미합니다.

발열 및 피로와 같은 COVID-19 백신의 부작용 중 일부는 COVID-19 의 증상처럼 보일 수 있습니다. 이러한 증상은 정상이며 신체가 COVID-19 을 유발하는 바이러스에 맞서 보호를 형성하고 있다는 신호입니다.

일반적으로 각 백신 접종 후 신체가 면역 (COVID-19 을 유발하는 바이러스에 대한 보호) 형성을 시작하는 데에는 최소 2 주가 걸립니다. 이는 백신 접종 직전이나 직후에 COVID-19 에 감염되어 여전히 앓을 수도 있음을 의미합니다.

또한 백신을 완전히 접종해도 COVID-19 에 감염될 수 있는데, 그러한 가능성은 훨씬 적습니다.

백신을 이차 접종까지 모두 맞는 것과 COVID-19 증상이 있는 경우 격리 및 검사를 받는 것이 중요합니다.

**잘못된 정보** COVID-19 백신은 백신 접종을 받지 않은 사람들에게 영향을 미치기 위해 '바이러스 배출'을 할 수 있다.

**사실** COVID-19 백신은 백신을 접종하지 않은 사람들에게 영향을 미치기 위해 '바이러스 배출'을 하지 않습니다. 이는 가능하지 않습니다. 이러한 바이러스 배출은 약하고 살아있는 형태의 바이러스를 사용하는 백신에서만 발생할 수 있습니다. 호주에서 사용하도록 승인된 COVID-19 백신 중 어느 것도 살아있는 형태의 코로나바이러스를 함유하지 않습니다.

**잘못된 정보** COVID-19 백신은 돌연변이된 코로나바이러스 변이에는 효과가 없다.

**사실** SARS-CoV-2 를 포함하여 모든 바이러스는 자연 진화의 일부로 시간이 지남에 따라 변합니다. COVID-19 도 다르지 않으며 최근 미디어에서 Delta (델타) 및 Omicron (오미크론) 변종을 포함하여 바이러스의 새로운 변종들에 대한 보고가 있어 왔습니다. 그렇다고 해서 백신들이 새로운 변종들에 효과가 없을 것이라는 의미는 아닙니다.



현재 호주 및 기타 국가에서 사용이 승인된 모든 백신은 지금까지 출현한 SARS-CoV-2 바이러스의 변이가 초래하는 심각한 질병을 예방하는 데 매우 효과적임이 입증되었습니다.

TGA는 승인 및 모니터링 프로세스의 일부로 이를 계속 면밀히 관찰하고 있습니다. 파상풍 및 백일해와 같은 추가 백신 접종이 필요하거나 매년 독감 백신을 맞아야 하는 것처럼 다시 예방 접종이 필요하다는 의미일 수도 있습니다. 연구원들은 여전히 이에 대해 조사하고 있지만 현재의 백신이 효과가 없을 정도의 수준으로 바이러스가 돌연변이되지 않는다는 것을 알고 있습니다.

**잘못된 정보** COVID-19에 걸렸다가 회복된 사람들은 예방 접종을 받을 필요가 없다.

**사실** 이미 COVID-19에 걸렸더라도 COVID-19 백신을 접종받는 것이 권장됩니다.

SARS-CoV-2 바이러스에 의한 자연 감염은 면역을 자극하여 재감염에 대한 일부 보호를 제공하지만 면역 반응의 강도와 보호 지속 시간의 길이에 대한 연구는 여전히 전 세계적으로 활발히 진행되고 있습니다.

COVID-19과 관련된 심각한 건강 위험, 그리고 바이러스의 재감염 및 지속적인 전파가 가능하다는 사실 때문에, 이미 COVID-19에 걸렸던 사람들은 면역 체계를 강화하기 위해 여전히 COVID-19 백신을 접종받아야 합니다.

## 호주의 의료 대응

**잘못된 정보** 호주는 의료 장비 및 공급품 (산소 호흡기, 마스크, 테스트 키트)을 충분히 구할 수 없다.

**사실** 호주는 개인 보호 장비가 많이 구비되어 있고 호주에서 더 많이 생산되고 있으며 호주로 항시 배달되고 있습니다.

호주 전염성 질병 네트워크 및 공중 보건 연구소 네트워크를 포함한 호주 정부 자문위원회는 자주 모임을 가집니다. 이들은 COVID-19 테스트 접근법 및 요건에 대한 지침을 재평가하고 COVID-19 대유행에 대한 공중 보건 대응책을 지원하는 필수적 테스트를 확실히 합니다. 검사 물품, 개인 보호 장비 그리고 기타 의료 물품들이 지속적으로 가능합니다.

**잘못된 정보** 호주 병원들은 COVID-19 때문에 증가된 수요에 대처할 수 없다.

**사실** 호주는 COVID-19 대유행 기간 동안에 필요하면 추가적인 수요를 충족하기 위해 원활하게 적용될 세계 수준의 의료 시스템을 구비하고 있습니다. 이는 호주 연방정부, 주정부 및 준주 정부 그리고 민간 의료 부문 간의 파트너십을 통해 병원 침대, 의료 장비, 소모품 및 의료진을 추가로 수용할 수 있는 능력을 포함합니다.

## 검사 및 치료

**잘못된 정보** 하이드록시클로로퀸, 이버멕틴, 독시사이클린 및 아연은 안전하고 효과적인 COVID-19 치료제 및/또는 치유법이다.

**사실** 호주 정부는 COVID-19 치료 및 치유법에 대한 전 세계의 연구를 면밀히 모니터링하고 있습니다. COVID-19 예방 접종은 COVID-19 증상의 발발을 예방하고 심각한 질병으로부터 보호하는 가장 효과적인 방법으로 남아 있습니다.

현재 COVID-19의 예방 또는 치료를 위한 이버멕틴, 독시사이클린 및 아연의 안전하고 효과적인 사용 (별도로 또는 조합하여)을 뒷받침하는 증거가 충분하지 않습니다.

호주의 국립 COVID-19 임상 증거 태스크포스는 COVID-19 치료에 하이드록시클로로퀸, 이버멕틴, 독시사이클린 또는 아연의 사용을 권장하지 않습니다.

COVID-19 치료를 위한 하이드록시클로로퀸 (아연 포함 또는 미포함)의 사용은 윤리적 승인을 받은 무작위 시험 외에는 권장되지 않습니다. 하이드록시클로로퀸은 심장마비, 눈 손상 및 심각한 혈당 수준 고갈 (잠재적으로 혼수 상태로 이어질 수 있음)을 초래할 수 있는 위험이 잘 알려져 있습니다.

**잘못된 정보** COVID-19 을 감지하기 위한 PCR (중합효소 연쇄 반응) 검사는 신뢰할 수 없으며 코로나바이러스를 감기 및 인플루엔자와 같은 다른 질병과 구별할 수 없다.

**사실** 호주에서는 인후와 비강 면봉으로 채취한 호흡기 검체에 중합효소 연쇄반응 (PCR)을 이용한 핵산 증폭 (NAA) 검사가 바이러스 감염 (예: COVID-19 및 인플루엔자) 진단을 위한 표준 검사입니다. 이 테스트 방법은 매우 민감하여 바이러스 (SARS-CoV-2 또는 기타 바이러스)에 특정한 조각들을 탐지합니다. PCR 검사는 사용이 승인되었으며 높은 수준의 검사 및 수행 기준이 충족되는지 확실시키기 위해 국내외 병리학 실험실에서 계속 모니터링됩니다.

일부 사람들은 호흡기 감염의 다양한 바이러스 원인에 대한 여러 병원체 표적들을 통합하는 PCR 검사의 사용에 대해 조언을 제공한 미국 질병 통제 예방 센터의 검사 조언에서의 변경사항을 오해했습니다. 예를 들어, 이러한 검사들은 COVID-19 및 인플루엔자와 같은 감염을 동시에 진단하고 둘을 정확하게 구별할 수 있습니다. 이는 정기적으로 발생하며 여러 표적을 통합하는 이러한 PCR 테스트의 출현 이후 호주에서는 표준 관행이 되었습니다. 호주에서는 인플루엔자 바이러스, 파라인플루엔자 바이러스, 인간 메타뉴모바이러스, 호흡기 세포융합 바이러스, 그리고 SARS-CoV-2 이전에 유행했던 일반적 유행의 인간 코로나바이러스를 포함한 기타 바이러스를 정확하게 검출하는 PCR 검사를 사용하는 것이 일반적입니다.

**잘못된 정보** 모든 사람을 검사하면 코로나바이러스의 전파를 멈추게 할 것이다.

**사실** 검사가 COVID-19 의 전파를 멈추게 하지는 않습니다.

진단 검사는 질환의 역학을 규명하고 확진자와 추적 관리를 통지하며 궁극적으로 바이러스 전파를 감소시키는데 중요한 역할을 합니다. COVID-19 백신은 지역사회에서 COVID-19 의 확산을 막는 가장 좋은 방법입니다.

하지만 COVID-19 검사 결과가 음성이라고 해서 자신이 위험에 처하지 않거나 타인에게 위험이 되지 않음을 의미하지는 않습니다. 어떤 검사도 모든 상황에서 100% 정확하지는 않다는 것을 명심하는 것이 중요합니다. 진단 검사는 바이러스가 낮은 수치로 존재할 때 항상 감지되는 것은 아닐 수도 있습니다. 예를 들면 SARS-CoV-2 에 첫 감염 후에 이 바이러스가 PCR 에 의해 감지되는 데에는 여러 날이 걸리며 증상이 명백하기 전 약 2-3 일 전에 감지됩니다. 감염 시작 기간에 검사를 하면 음성으로 나올 수도 있으며 SARS-CoV-2 에 감염되었을 때도 그러합니다. 현재 어떤 사람이 무증상일 때 감염 시작 시기에 바이러스를 신뢰할만하게 감지할 검사는 없습니다. 또한 어떤 사람이 감염시킬 수 있는지 여부를 신뢰할만하게 감지할 수 있는 검사도 없습니다.

좋은 위생 실천, 물리적 거리두기 그리고 몸이 아프면 집에 머물기가 중요합니다. 이러한 조치들은 표적 검사와 함께 COVID-19 및 기타 전염병의 전파를 예방하여 호주 의료 시스템에 대한 수요를 줄이는 데 도움이 됩니다.

호주 정부는 무증상자를 위한 직장 선별검사 프로그램을 포함한 테스트 전략들이 관련 공중 보건 당국들과 협의 하에 개발되도록 지속적으로 권장하고 있습니다. 광범위한 무증상

검사에 대한 호주 정부의 입장에 대해 더 자세한 정보를 원하시면 [보건부 웹사이트](#)를 참조하십시오.

### **잘못된 정보** 테스트 키트가 정확하지 않다.

**사실** 호주에서는 SARS-CoV-2를 감지하기 위해 2가지 유형의 검사를 사용합니다.

1. RT-PCR (역전사 중합효소 연쇄반응)
2. RAT (신속 항원 검사)

두 가지 모두 SARS-CoV-2 바이러스가 목, 코, 코 분비물 혹은 침 안에 있는 지 여부를 검사합니다.

PCR 검사는 SARS-CoV-2 바이러스의 존재를 감지하는 데 더 양호하며 현재 COVID-19 확진을 위해 이용됩니다. PCR 검사는 바이러스에 감염된 경우 바이러스를 조기에 감지할 수 있으며 가끔 몸이 아프기 이전에도 바이러스를 감지할 수 있습니다.

실험실 기반 PCR 검사는 복잡하지만 많은 양이 처리됩니다. 이는 실험실에서 검사를 실행하는 전문 과학자들을 필요로 합니다. 처리량이 낮은 일부 현장 진료 PCR 검사가 응급실 및 벽지와 같은 특정 환경에서 가능할 수 있습니다.

신속 항원 검사는 바이러스의 특정 단백질의 존재를 감지하여 작동합니다. 증상이 있는 사람을 검사하기 위해 사용될 때 가장 정확합니다.

신속 항원 검사는 일반적으로 증상이 처음 나타난 후 첫 7일 이내에 가장 잘 수행됩니다. 증상이 없는 경우 정확하지 않으며 거짓 음성 반응 또는 거짓 양성 반응을 생성할 수 있습니다.

대부분의 신속 항원 검사는 10-20분 이내에 결과를 생성합니다.

집에서 RAT가 양성이면 그 결과를 확정하기 위해 검사 클리닉에서 PCR 검사를 받을 필요는 없습니다.

의료제품청 (TGA)은 호주에서 사용되는 모든 검사 방법을 평가하고 승인합니다. TGA는 검사가 효과적이고 신뢰성이 있도록 하기 위해 엄격한 수행 기준을 적용합니다.

호주의 의료 제품 등록부에 어떤 COVID-19 검사가 포함되었는지에 대해 최신 정보를 원하시면 TGA 웹사이트 [www.tga.gov.au](http://www.tga.gov.au)를 방문하십시오.

## **봉쇄조치 및 마스크**

**잘못된 정보** 일정한 "봉쇄조치" 기간은 COVID-19의 확산을 멈출 것이다.

**사실** 제한조치와 봉쇄조치 기간을 부여한 다음 이러한 제한들을 해제하여 '정상적인 삶'으로 돌아간다고 해서 COVID-19의 확산을 완전히 멈출 수는 없을 것입니다. 하지만 봉쇄조치는 지역사회에서 COVID-19의 확산률을 줄이는 데 분명히 도움이 됩니다.

COVID-19의 확산을 늦추는 데 도움이 되는 가장 효과적인 방법은 COVID-19 백신 접종, 마스크 착용, 물리적 거리 유지, 손과 호흡기 위생 실천, 그리고 몸이 좋지 않을 경우 검사를 받고 집에 머무는 것입니다.

COVID-19에 감염된 상당수의 사람들은 감염 기간 동안 경미한 증상을 나타내거나 증상이 없습니다. 2주의 짧은 봉쇄조치 기간은 COVID-19에 무증상인 사람들이 봉쇄조치 해제 시 자신도 모르게 다른 사람들을 바이러스에 노출시킬 위험이 있습니다.

또 봉쇄조치는 주 및 준주 정부가 접촉 추적을 수행하도록 지원합니다. 의료 전문가들은 호주와 지역사회 전파가 발생하고 있는 곳의 새로운 확진자 수를 매일 지속적으로 모니터링하고 있습니다. 시행해야 할 새로운 규정이나 제한조치에 대해서 증거를 기반으로

권장 사항이 만들어집니다. 모든 사람은 [www.australia.gov.au](http://www.australia.gov.au) 를 방문하여 최신 제한조치들을 확인해야 됩니다.

**잘못된 정보** 마스크는 COVID-19 예방에 효과가 없고/없거나 사용하기에 안전하지 않다.

**사실** 마스크는 COVID-19 의 확산을 억제하기 위한 핵심 조치입니다. 마스크는 물리적 거리두기, 뽀뽀하고 폐쇄된 근접 접촉 환경 피하기, 그리고 양호한 통풍, 손 씻기, 재채기와 기침 가리기 등을 포함하는 포괄적인 접근 방식의 일부로 사용해야 합니다. 마스크는 물리적 거리두기를 위한 대안이 아닙니다.

마스크는 호흡기 비말이 다른 사람에게 닿지 않도록 하는 간단한 차단물입니다. 연구에 따르면 마스크는 코와 입을 커버하여 착용할 때 비말이 튀는 것을 줄여 줍니다. 마스크는 유형에 따라 건강한 사람을 보호하거나 지속적인 확산을 방지하는 데 사용할 수 있습니다.

마스크 착용이 안전하지 않거나 산소 부족 혹은 이산화탄소(CO<sub>2</sub>) 흡입의 증가와 같은 문제 유발의 증거는 없습니다. 의료인들은 그러한 문제없이 오랜 기간 동안 마스크를 착용해 왔습니다.

모든 의료 종사자는 호주 의료 분야의 감염 예방 및 통제 지침에 기재된 표준 및 확산 기반 예방 조치를 따라야 합니다. 국립 COVID-19 임상 증거 태스크포스가 제공한 합의된 권고는 모든 의료 종사자들이 직접 환자를 치료하거나, COVID-19 이 의심되거나 확진된 개인을 위해 환자/고객/거주인구역 내에서 근무할 때 P2/N95 마스크를 이용해야 한다는 것입니다.

-----  
이 웹사이트를 정기적으로 이용하여 COVID-19 에 대한 호주 정부의 주요 조치사항을 주지하십시오. [SBS](http://SBS) 는 또한 한국어로 COVID-19 에 관한 다양한 정보를 제공하고 있습니다. 여러분은 또한 휴대폰 앱과 브라우저 확장 프로그램을 사용하여 정부 정보를 번역할 수도 있습니다. 필요에 적합한 것을 검색하십시오. 영어로 된 추가 정보를 원하시면 [www.australia.gov.au](http://www.australia.gov.au) 를 방문하십시오.