



Australian Government

Nesprávne informácie a pravdy o koronavírusu (COVID-19)

V čase, keď sa Austrália snaží pokračovať v odozve na pandémiu vírusu COVID-19, stojíme pred výzvou navigovať vo veľkom množstve informácií o tomto víruse. Niektorá časť týchto informácií môže byť nesprávna a potenciálne škodlivá. Toto nazývame nesprávne informácie alebo dezinformácie.

Nesprávna informácia sa môžu šíriť veľmi ďaleko a rýchlo a sťažuje verejnosti identifikáciu a odlišenie overených skutočností a rád od nesprávnych informácií.

Keďže k novým aktualizáciám a vývoju COVID-19 dochádza denne, je normálne, že ľudia majú otázky alebo obavy, pravdepodobne váhajú o víruse COVID-19 a o tom, či sa majú dať zaočkovať. Tento dokument má za cieľ poskytnúť presné, a na dôkazoch založené, odpovede na bežne kladené otázky a dezinformácie v súvislosti s COVID-19 vakcínami.

Na získanie najnovších informácií a odporúčaní, prosím, navštívte www.health.gov.au alebo <https://covid19inlanguage.homeaffairs.gov.au/>

COVID-19 je podvod

NESPRÁVNA INFORMÁCIA COVID-19 je podvod.

SKUTOČNOSŤ COVID-19 je spôsobený novým koronavírusom (SARS-CoV-2), ktorý je súčasťou veľkej rodiny vírusov, a ktoré môžu viesť k respiračným infekciám u ľudí aj u zvierat. Tieto infekcie môžu siahať od bežného nachladnutia až po vážnejšie ochorenie. Medzi ľuďmi sa COVID-19 šíri kvapkôčkami a zamoreným povrchom.

Mnohé vedecké štúdie z celého sveta demonštrujú, že sa podarilo renomovaným odborným laboratóriam oddeliť a zaradiť vírus, ktorý spôsobuje COVID-19, a dokázať, že vírus existuje, že sa odlišuje od vírusu chrípky, a tiež že spôsobuje ochorenie, ktoré za 23 mesiacov zapríčinilo viac ako 5,3 miliónov úmrtí na celom svete.

Austrália má to šťastie, že ju podporuje expertná sieť verejných a súkromných patologických laboratórií so schopnosťou a príslušnou akreditáciou na zisťovanie a potvrdzovanie SARS-CoV-2. Vedci laboratória pre infekčné choroby vo Viktórii - Victorian Infectious Diseases Reference Laboratory (VIDRL), v inštitúte - Peter Doherty Institute for Infection and Immunity – boli prví, ktorí izolovali SARS-CoV-2. Ihneď zdieľali túto dôležitú informáciu s ďalšími domácimi a zahraničnými laboratóriami a poskytli vedecké dôkazy o existencii tohto smrtiaceho vírusu.

Informácie o počte ľudí s COVID-19 a počte úmrtí na túto chorobu sa zhromažďujú v Austrálii a na celom svete. Denne uverejňované údaje o COVID-19 v Austrálii sú dostupné na www.health.gov.au

Vakcíny

NESPRÁVNA INFORMÁCIA COVID-19 vakcíny boli vyvinuté príliš rýchlo, neboli poriadne otestované a sú nebezpečné.

SKUTOČNOSŤ COVID-19 vakcíny boli vyvinuté rýchlo bez toho, aby bola kompromitovaná ich kvalita, bezpečnosť a účinnosť. Výskumníci z celého sveta tvrdo

pracovali už od úplne počiatočného štádia pandémie na vývoji vakcín proti COVID-19. Vývoj vakcín dokázali urýchliť vďaka spolupráci medzi vedcami, výrobcami a distribútormi.

Bezprecedentné investovanie veľkého množstva globálnych finančných prostriedkov na celom svete umožnilo, aby prebehol vývoj a plánovanie fáz zavedenia COVID-19 vakcín do praxe súčasne a nie postupne. V súčasnosti sa v klinických skúškach na väčšinu vyvíjaných vakcín proti COVID-19 zúčastnilo desaťtisíce ľudí.

Okrem toho prebiehal výskum toho, ako reagovať na pandémiu, dlho pred vírusom COVID-19. Tento výskum skúmal údaje predchádzajúcich koronavírusov ako SARS v 2002 a MERS v 2012, čím poskytol výskumníkom náskok pri vývoji COVID-19 vakcín.

Administratíva terapeutického tovaru - Therapeutic Goods Administration (TGA) v Austrálii prísne vyhodnocuje bezpečnosť, kvalitu a účinnosť potenciálnych vakcín COVID-19 pred ich sválením. TGA neustále monitoruje bezpečnosť COVID-19 vakcín a taktiež kontroluje každú várku COVID-19 vakcín, aby sa uistili, že tieto spĺňajú rovnaký štandard kvality.

NESPRÁVNA INFORMÁCIA COVID-19 vakcíny sú nebezpečné a viac ľudí zomrie následkom nepriaznivých vedľajších účinkov vakcíny ako zo samotného vírusu COVID-19.

SKUTOČNOSŤ Výhody COVID-19 vakcíny zďaleka prevyšujú jej riziko. Klinické štúdie vakcín Pfizer/BioNTech (Comirnaty), Spikevax (Moderna) a AstraZeneca (Vaxzevria) ukázali, že sú účinné v zabránení vývoja príznakov COVID-19 a v ochrane proti vážnemu ochoreniu.

Bežné vedľajšie účinky očkovania zahŕňujú únavu, bolesť hlavy, bolesť tela a horúčku. Vážnejšie vedľajšie účinky zahŕňujú anafylaxiu a zriedkavý stav nazvaný trombóza s trombocytopenickým syndrómom (TTS) vyskytujúci sa v súvislosti s COVID-19 vakcínou AstraZeneca. TTS alebo vakcínou indukovaná trombotická trombocytopenia (VITT), je zriedkavý, novo identifikovaný stav s rozdielnym mechanizmom ako ostatné príčiny trombózy. V hlásených prípadoch nie sú známe žiadne ukazovatele zvýšeného rizika pre TTS.

TTS je indikovaná krvnými zrazeninami (trombóza) a zníženým počtom krvných doštičiek (trombocytopenia), ktoré sa môžu vyskytnúť v rozličných častiach tela.

Celkovo je veľmi nízka šanca, že sa TTS vyvinie ako vedľajší účinnok. Riziko TTS v Austrálii sa odhaduje na približne 2,0 na 100.000 dávok AstraZeneca. TTS sa zdá byť zriedkavejším stavom po druhej dávke AstraZeneca, berúc do úvahy údaje zo Spojeného Kráľovstva (UK), ktoré naznačujú pomer 1,5 per na milión druhých dávok.

Z prípadov TTS, ktoré TGA klasifikovala ako potvrdené alebo pravdepodobné, bola väčšina z nich prepustená z nemocnice. Od začiatku zavádzania imunizačného programu až do 2. decembra 2021 bolo podaných viac ako 39,1 milióna dávok COVID-19 vakcín. TGA dostala a preverila veľké množstvo hlásení úmrtí u ľudí, ktorí boli nedávno zaočkovaní a zistila, že iba 9 prípadov z nich malo súvislosť s očkovaním. Všetky tieto úmrtia súviseli s prvou dávkou AstraZeneca vakcíny – 8 prípadov boli TTS prípady a jeden z nich bol prípad imunitnej trombocytopenie.

Ľudia s osobnou alebo rodinnou históriou krvných zrazenín, majúci riziko predpokladu vyvinutia krvných zrazenín alebo ktorí berú lieky na riedenie krvi, môžu dostať AstraZeneca vakcínu. Preventívne existuje veľmi malá skupina ľudí s poruchami zrážanlivosti, ktorí by mali dostať alternatívnu COVID-19 vakcínu.

Ak spozorujete vedľajší účinok po očkovaní, vyhľadajte pomoc zdravotníckeho odborníka a [zahláste](#) to na TGA (telefónne číslo: 1300 134 237).

NESPRÁVNA INFORMÁCIA Zavedenie očkovania proti COVID-19 je krycí manéver na zber vašej DNA.

SKUTOČNOSŤ Žiaden úmysel na zbieranie DNA počas očkovania neexistuje, a nikdy neexistoval.

Cieľom imunizačného programu austrálskej vlády je chrániť zdravie Austráľčanov, poskytnúť COVID-19 vakcíny na ochranu jednotlivcov pred závažným ochorením a úmrtím následkom vírusu SARS-CoV-2.

COVID-19 vakcíny, ktoré sú schválené na použitie v Austrálii, sú podávané vnútro svalovou injekciou, obyčajne do svalu v ramene. Nič sa z vášho tela nezoberie, vrátane vašej DNA. COVID-19 vakcíny tiež nemôžu zmeniť vaše gény ani DNA.

NESPRÁVNA INFORMÁCIA COVID-19 vakcíny spôsobujú neplodnosť.

SKUTOČNOSŤ Neexistujú žiadne vedecké údaje na podporu toho, že by ktorékoľvek COVID-19 vakcíny schválené TGA spôsobovali sterilizáciu a/alebo neplodnosť. TGA neschválila vakcínu na použitie v Austrálii, ak nie je bezpečná a účinná. Toto zahŕňa vplyv na plodnosť. COVID-19 vakcína, tak ako akákoľvek iná vakcína, účinkuje tak, že naučí naše telá, aby si vybudovali protilátky na boj proti vírusu, ktorý spôsobuje COVID-19, a tým zabránili budúcemu ochoreniu. V súčasnosti nejestvuje žiaden dôkaz, že protilátky vytvorené na základe očkovania proti COVID-19, zapríčiňujú akékoľvek problémy s tehotenstvom, vrátane vývoja placenty.

NESPRÁVNA INFORMÁCIA COVID-19 menia vašu DNA.

SKUTOČNOSŤ COVID-19 nezmenia vašu DNA. Vakcíny pracujú s prirodzenou obranou tela na vyvinutie imunity proti ochoreniu na COVID-19.

V súčasnosti sú 3 COVID-19 vakcíny, ktoré sú schválené a sa používajú v Austrálii - Pfizer vakcína a Moderna vakcína, ktoré sú založené na platforme mRNA, a AstraZeneca vakcína, ktorá používa vírusovú vektorovú platformu.

Vektorové platformy používajú neškodný oslabený zvierací vírus, ktorý obsahuje genetický kód proteínu jedinečného pre koronavírus, zvyčajne hrotový proteín, zatiaľ čo mRNA vakcíny používajú genetický kód nazvaný RNA na podnietenie produkcie špecifického hrotového proteínu koronavírusu. Ani jedna vakcína nemôže zmeniť DNA.

Bežný falošný mýtus o COVID-19 vakcíne nepravdivo tvrdí, že mRNA vakcíny môžu zmeniť vašu DNA, čo nie je pravda. Vakcíny založené na platforme mRNA používajú genetický kód nazvaný RNA na podnietenie produkcie špecifického hrotového proteínu koronavírusu. Po tom, ako sa mRNA dostane do telových buniek, tieto použijú návod obsiahnutý v RNA na výrobu hrotového proteínu. Bunky zobrazia hrotový proteín na svojom povrchu a rozpadnú mRNA, ktorá bola dodaná vakcínou. Imúnne bunky potom rozoznajú hrotový proteín ako cudzie a začnú proti nemu budovať imunitnú reakciu. RNA z vakcíny žiadnym spôsobom nezmení vašu DNA ani s ňou nereaguje.

NESPRÁVNA INFORMÁCIA COVID-19 vás môžu napojiť na internet, Wi-Fi, 5G alebo Bluetooth.

SKUTOČNOSŤ COVID-19 vakcíny vás nepripoja, a ani nemôžu pripojiť, na internet, Wi-Fi, 5G, Bluetooth, ani nemôžu umožniť žiadnu formu bezdrôtového pripojenia.

Niektoré z vyvíjaných mRNA vakcín zahŕňajú použitie materiálu nazývaného hydrogél, ktorý môže napomáhať pomalému rozptýleniu vakcíny do vašich buniek. Bioinžinieri používali podobné hydrogély rozličným spôsobom už celé roky. Napríklad ich používali na to, aby pomohli kmeňovým bunkám prežiť po vložení do nášho tela. Z tohto dôvodu sa niektorí ľudia

domnievajú, že pre elektronické implantáty sú potrebné hydrogély, ktoré ich môžu napojiť na internet.

Pfizer/BioNTech vakcína (Comirnaty) nepoužíva hydrogély ako zložku. Pfizer/BioNTech vakcína obsahuje kúsok mRNA, ktorý je obalený v lipidovej (mastnej) kvapke. Lipid pomáha vakcíne vniknúť do našich buniek, keďže membrána, ktorá drží naše bunky pohromade, je taktiež väčšinou tvorená lipidom. Vakcína a membrána sa môžu ľahko zlúčiť a vložiť mRNA do bunky.

NESPRÁVNA INFORMÁCIA COVID-19 vakcíny obsahujú mikročip alebo formu technológie umožňujúcu sledovanie.

SKUTOČNOSŤ Schválené COVID-19 vakcíny neobsahujú žiadnu formu softvéru alebo mikročipov. Nemôžu byť použité na sledovanie ľudí.

Informácie o produktoch, ktoré sú k dispozícii na web stránke TGA, uvádzajú všetky zložky obsiahnuté v každej vakcíne. TGA vykonáva testovanie várky každej vakcíny pred ich použitím na zabezpečenie kvality a zároveň sleduje, či vznikajú akékoľvek obavy ohľadne ich bezpečnosti.

NESPRÁVNA INFORMÁCIA COVID-19 vakcíny vám dajú COVID-19.

SKUTOČNOSŤ Žiadna zo schválených vakcín v Austrálii neobsahuje živý vírus. To znamená, že vám nemôže dať COVID-19.

Niektoré z vedľajších účinkov z očkovania proti COVID-19, ako je napríklad horúčka a únava, môžu pripomínať príznaky COVID-19. Tieto príznaky sú normálne a sú znakom, že si telo buduje ochranu proti vírusu, ktorý COVID-19 spôsobuje.

Telo obyčajne potrebuje najmenej 2 týždne, aby si začalo budovať imunitu (ochranu proti vírusu spôsobujúcemu COVID-19) po každej dávke vakcíny. To znamená, že je možné, že človek môže byť infikovaný vírusom COVID-19 tesne pred, alebo tesne po, očkovaní a stále ochorieť.

Je taktiež možné, aby bol človek infikovaný vírusom COVID-19 napriek plnému zaočkovaníu, ale to je oveľa menej pravdepodobné.

Je dôležité, aby ste dostali obidve dávky vakcíny, a aby ste sa izolovali a podstúpili test, ak máte akékoľvek príznaky vírusu COVID-19.

NESPRÁVNA INFORMÁCIA COVID-19 vakcíny môžu "zhadzovať" a tým postihovať nezaočkovaných.

SKUTOČNOSŤ COVID-19 vakcíny "nezhadzujú", aby postihovali nezaočkovaných ľudí. Toto nie je možné. Takéto zhadzovanie môže nastať iba s vakcínami, ktoré používajú oslabené, živé formy vírusu. Žiadna z vakcín, ktorá je schválená na použitie v Austrálii, neobsahuje živé formy koronavírusu.

NESPRÁVNA INFORMÁCIA COVID-19 vakcína neúčinkuje proti zmutovaným kmeňom koronavírusu.

SKUTOČNOSŤ Všetky vírusy, ako aj SARx-CoV-2, sa postupom času menia, čo je súčasťou ich prirodzeného vývoja. Informácie v médiach informujú o nových variantoch vírusu, ako je Delta a Omicron. To neznamená, že vakcíny nebudú účinné proti novým variantom.

Všetky vakcíny, ktoré sú v súčasnosti schválené na použitie v Austrálii a iných krajinách dokazujú, že sú vysoko účinné pri prevencii vážneho ochorenia z akéhokoľvek variantu vírusu SARS-CoV-2, ktorý sa doteraz objavil.

TGA to naďalej pozoruje ako súčasť svojich schvaľovacích a monitorovacích procesov. To môže znamenať, že ľudia budú potrebovať posilňujúce očkovanie ako si to vyžaduje tetanus alebo čierny kašeľ, alebo to môže znamenať, že potrebujú byť znovu zaočkovaní - ako to máme každý rok pri chrípke. Odborníci to stále skúmajú, ale vedia, že mutácie vírusu nepostúpili tak ďaleko, aby boli súčasné vakcíny neúčinné

NESPRÁVNA INFORMÁCIA Ľudia, ktorí prekonali a zotavili sa z vírusu COVID-19, už nepotrebujú byť zaočkovaní.

SKUTOČNOSŤ Aj keď ste už prekonali COVID-19, odporúča sa zaočkovanie s COVID-19 vakcínou.

Prirodzená infekcia s vírusom SARS-CoV-2 stimuluje imunitu k istej ochrane proti opätovnej infekcii, ale sila imunitnej reakcie a dĺžka trvania ochrany sa stále aktívne skúma na celom svete.

Vzhľadom na vážne zdravotné riziko v súvislosti s COVID-19, a na skutočnosť, že opätovná infekcia a ďalší prenos vírusu je možný, potrebujú dostať vakcínu na posilnenie svojho imunitného systému aj tí, ktorí už prekonali COVID-19.

Lekárska odpoveď Austrálie

NESPRÁVNA INFORMÁCIA Austrália nemôže získať dostatok lekárskeho vybavenia a spotrebného materiálu (ventilátory, masky, testovacie súpravy).

SKUTOČNOSŤ Austrália má k dispozícii veľa osobných ochranných prostriedkov, ďalšie sa vyrábajú v Austrálii a iné sú neustále dodávané do Austrálie.

Poradné výbory austrálskej vlády, vrátane Communicable Diseases Network Australia a Public Health Laboratory Network, sa často stretávajú. Nepretržite prehodnocujú pokyny, týkajúce sa prístupov k testovaniu na COVID-19 a jeho požiadaviek, aby sa zabezpečilo nevyhnutné testovanie na podporu reakcie na pandémiu COVID-19 s cieľom udržania zdravia našej verejnosti, na zabezpečenie nepretržitej dodávky testovacieho a ochranného zariadenia, a iných lekárskeho potrieb.

NESPRÁVNA INFORMÁCIA Austrálske nemocnice nebudú môcť zvládnuť zvýšený dopyt v dôsledku COVID-19.

SKUTOČNOSŤ Austrália má systém zdravotnej starostlivosti na svetovej úrovni, a ten má dobré predpoklady na uspokojenie dodatočného dopytu počas pandémie COVID-19, ak by to bolo potrebné. Patrí sem kapacita ďalších nemocničných postelí, zdravotníckeho vybavenia, spotrebného materiálu a zdravotníckeho personálu prostredníctvom partnerstva medzi austrálskou vládou, vládami štátov a území a súkromným zdravotným sektorom.

Testovanie a liečba

NESPRÁVNA INFORMÁCIA Hydroxychlorochín, ivermektín, doxycyklín, a zinok poskytujú bezpečnú a účinnú liečbu a/alebo vyliečenie vírusu COVID-19.

SKUTOČNOSŤ Austrálska vláda úzko sleduje celosvetový výskum na ošetrovanie a liečbu vírusu COVID-19. Očkovanie proti COVID-19 zostáva najúčinnnejším spôsobom na prevenciu vývoja príznakov vírusu COVID-19 a na ochranu pred vážnym ochorením.

V súčasnosti neexistujú dostatočné dôkazy na podporu bezpečného užívania ivermektínu, doxycyklínu a zinku (či už zvlášť alebo v kombinácii) na prevenciu alebo liečbu vírusu COVID-19.

Austrálska Národná pracovná skupina pre klinické dôkazy COVID-19 - National COVID-19 Clinical Evidence Taskforce, neodporúča používanie hydroxychlorochínu, ivermektínu, doxycyklínu alebo zinku na liečbu vírusu COVID-19.

Používanie hydroxychlorochínu (spolu so zinkom alebo bez neho) na ošetrovanie pacientov s COVID-19 sa okrem randomizovaných štúdií s etickým schválením neodporúča. Hydroxychlorochín má známe riziká, ktoré môžu navodiť infarkt, poškodenie oka a vážne zníženie hladiny cukru v krvi (čo môže potenciálne vyústiť do kómy).

NESPRÁVNA INFORMÁCIA PCR testy (testy polymerázovej reťazovej reakcie) na zisťovanie COVID-19 sú nespoľahlivé a nemôžu rozlíšiť koronavírus od iných ochorení, ako je napríklad bežné prechladnutie a chrípka.

SKUTOČNOSŤ V Austrálii používané testy amplifikácie nukleovej kyseliny (NAA), ktoré používajú testy polymerázovej reťazovej reakcie (PCR) na respiračnej vzorke získanej výterom z hrdla a z nosa, je považovaný za najvyšší testovací štandard na diagnostovanie vírusovej infekcie (napríklad COVID-19 a chrípky). Táto testovacia metóda je veľmi citlivá a dokáže zistiť prvky nukleových kyselín špecifických pre vírusy (tzn. SARS-CoV-2 alebo iné vírusy). PCR testy boli schválené a sú neustále monitorované patologickými laboratóriami doma aj v zahraničí, aby sa zabezpečil vysoký štandard testovania a výkonu.

Niektorí ľudia nesprávne pochopili zmenu v testovacích radách od stredísk pre kontrolu a prevenciu chorôb USA - United States Centers for Disease Control and Prevention, ktoré poskytli radu na používanie PCR testov, a ktoré zahrňujú viacero patogénnych cieľov pre rôzne vírusové príčiny respiračných infekcií. Tieto testy môžu napríklad súčasne diagnostovať infekcie ako je COVID-19 a chrípka, a správne ich rozlíšiť. Tento prístup dáva zmysel v čase, kedy do severnej pologule prichádza zima, ktorá prináša so sebou viac kolujúcich infekcií dýchacích ciest. Toto sa pravidelne deje, a bolo bežnou praxou v Austrálii, od príchodu týchto PCR testov, ktoré zlučujú viacero cieľov. V Austrálii sa bežne používajú PCR testy na správne zistenie vírusov chrípky, parachrípky, ľudského metapneumovirusu, respiračného syncyciálneho vírusu a iných bežne kolujúcich ľudských koronavírusov, ktoré cirkulovali pred SARS-COV-2.

NESPRÁVNA INFORMÁCIA Celoplošné testovanie zastaví šírenie COVID-19.

SKUTOČNOSŤ Testovanie nezastaví šírenie vírusu COVID-19.

Diagnostické testovanie hrá rozhodujúcu úlohu pri definovaní epidemiológie choroby, informovaní o prípadoch a spravovaní kontaktov, a v konečnom dôsledku pri znižovaní vírusového prenosu. Očkovanie proti COVID-19 je najlepší spôsob, ako sa môže zastaviť šírenie vírusu COVID-19 v komunite.

Avšak negatívny výsledok testu na COVID-19 neznamená, že nie ste vystavení riziku pre seba alebo pre ostatných. Je dôležité si uvedomiť, že žiaden test nie je za každých okolností na 100% presný. Keď je vírus prítomný v malých dávkach, diagnostické testy ho nemusia zakaždým zistiť. Napríklad to môže trvať niekoľko dní po infikovaní vírusom SARS-CoV-2, než sa infekcia dá zistiť PCR testom a také 2-3 dni, než sa prejavia príznaky. Testovanie na počiatku infekcie často prinesie negatívny výsledok, aj keď je človek už infikovaný vírusom SARS-CoV-2. V súčasnosti nie je možné spoľahlivo odhaliť vírus v počiatkovom štádiu infekcie, keď nemá človek žiadne príznaky. Taktiež nejestvuje žiaden test, ktorý môže spoľahlivo odhaliť, či je osoba infekčná.

Preto je také dôležité dodržiavať správnu hygienu a fyzickú vzdialenosť, a keď je vám zle, zostať doma. Tieto opatrenia spolu s cieľovým testovaním pomáhajú predchádzať prenosu COVID-19 a iných infekčných chorôb a znižujú nápor na austrálsky zdravotný systém.

Austrálska vláda naďalej odporúča, aby boli stratégie testovania, vrátane programov kontroly na pracovisku pre asymptomatických ľudí, vypracované po konzultácii s príslušnými orgánmi

verejného zdravotníctva. Ďalšie informácie o pozícii austrálskej vlády k rozšírenému asymptomatickému testovaniu nájdete na [web stránke Department of Health](#).

NESPRÁVNA INFORMÁCIA Testovacie súpravy nie sú presné.

SKUTOČNOSŤ Za účelom testovania COVID-19 sa v Austrálii používajú dva druhy testov:

1. RT-PCR (reverzná transkripcia - polymerázová reťazová reakcia)
2. RAT (rapídny antigénový test)

Oba testy zisťujú prítomnosť vírusu SARS-CoV-2 v hrdle, nose, nosných sekrétoch a slinách.

PCR testy sú spoľahlivejšie pri zistení prítomnosti vírusu SARS-CoV-2 a používajú sa v súčasnosti na potvrdenie diagnózy infekcie COVID-19. PCR testy sú účinnejšie pri skorom odhalení vírusovej infekcie a môžu niekedy dokonca odhaliť infekciu pred objavením príznakov.

Laboratórne testy PCR sú vysoko výkonné, hoci ich vykonanie je komplikované. Na vykonanie testov v laboratóriu sú potrební špecializovaní vedci. Pre špecifické situácie pri opatere pacientov sú k dispozícii niektoré nízkokapacitné testy PCR, ako napríklad pri pohotovostiach a vo vzdialených oblastiach.

Rýchle antigénové testy pracujú tak, že odhaľujú prítomnosť špecifických bielkovín vírusu. Sú najpresnejšie pri testovaní ľudí s príznakmi ochorenia.

Tieto testy najlepšie pracujú v prvých 7 dňoch po prejavení príznakov. Ak nemáte žiadne príznaky, nie sú až tak presné, a môžu ukázať nesprávne pozitívny alebo nesprávne negatívny výsledok.

Väčšina rýchlych antigénových testov prinesie výsledok za 10-20 minút.

Ak si urobíte doma RAT test s pozitívnym výsledkom, nemusíte si ho dať potvrdiť PCR testom na testovacej klinike.

Administratíva terapeutického tovaru (TGA) posudzuje a schvaľuje všetky testovacie metódy používané v Austrálii. TGA používa prísne výkonnostné kritériá na zabezpečenie účinnosti a spoľahlivosti testov.

Aktuálne informácie o tom, ktoré testy COVID-19 sú zahrnuté v austrálskom registri terapeutického tovaru – Australian Register of Therapeutic Goods, nájdete na web stránke TGA: www.tga.gov.au

Obmedzenie pohybu a masky

NESPRÁVNA INFORMÁCIA Obdobie obmedzenia pohybu – „lockdown“ - zastaví šírenie COVID-19.

SKUTOČNOSŤ Uvalenie obmedzení a obdobie obmedzeného pohybu, a následné uvoľnenie obmedzení na umožnenie návratu do „normálneho života“, úplne nezastaví šírenie vírusu COVID-19. Avšak obmedzenia pohybu pomáhajú zabraňovať šíreniu vírusu COVID-19 v komunite.

Najúčinnejší spôsob na spomalenie šírenia COVID-19 je dať sa zaočkovať proti COVID-19, nosiť masku na tvári, udržiavať fyzickú vzdialenosť, dodržiavať správnu hygienu rúk a dýchania, zostať doma a podrobiť sa testom v prípade, že sa necítite dobre.

Väčšina ľudí s COVID-19 má iba mierne alebo žiadne príznaky. Riziko iba dvojtýždňového obmedzenia pohybu je, že ľudia s asymptomatickým COVID-19 môžu nevedomky vystaviť ostatných ľudí vírusu, keď sa obmedzenia pohybu uvoľnia.

Obmedzenie pohybu taktiež napomáha vláde štátu a územia pri sledovaní kontaktov. Zdravotnícki odborníci budú naďalej každodenne monitorovať počet nových prípadov v Austrálii a miesta, kde k prenosu dochádza. Na základe dôkazov potom urobia odporúčania, týkajúce sa akýchkoľvek nových pravidiel alebo obmedzení, ktoré bude potrebné prijať. Každý by sa mal neustále oboznamovať s aktuálnymi obmedzeniami navštívením stránky www.australia.gov.au

NESPRÁVNA INFORMÁCIA Masky sú neúčinné proti vírusu COVID-19 a/alebo sú nebezpečné na používanie.

SKUTOČNOSŤ Masky sú kľúčovým prostriedkom na potlačenie prenášania vírusu COVID-19. Masky je potrebné používať ako súčasť komplexného prístupu, ktorý zahŕňa fyzickú vzdialenosť od iných, vyhýbanie sa preplnenému, uzavretému prostrediu, ako aj prostrediu s blízkymi kontaktmi, dobré vetranie, čistenie rúk, zakrývanie kýchnutí a kašľania, a iné. Maska nenahrádza dodržiavanie fyzickej vzdialenosti.

Masky sú jednoduchou bariérou na zabránenie, aby sa kvapôčky z vašich dýchacích ciest nedostali k druhým. Štúdie ukazujú, že keď masky zakrývajú nos a ústa, tak obmedzujú postrek kvapôčkami. Záležiac od typu masky, môžu sa používať buď na ochranu zdravých osôb alebo na zabránenie ďalšieho prenosu.

Nejestvuje žiaden dôkaz o tom, že by bolo nosenie masky nebezpečné alebo že by viedlo k problémom ako je nedostatok kyslíka či zvýšené vdychovanie kysličníka uhličitého (CO₂). Poskytovatelia zdravotníckej starostlivosti nosia masky dlhodobo po mnohé roky bez takýchto problémov.

Všetci zdravotnícki pracovníci musia dodržiavať normy a prenosové opatrenia ako sú uvedené v austrálskych predpisoch na prevenciu a kontrolu infekcie v zdravotníctve (Australian Guidelines for the Prevention and Control of Infection in Healthcare). Národná pracovná skupina pre klinické dôkazy vírusu COVID-19 - National COVID-19 Clinical Evidence Taskforce, poskytla súhlasné odporúčanie pre prístup k respirátorom P2/N95 pre všetkých zdravotníckych pracovníkov, ktorí poskytujú priamu starostlivosť pacientom alebo pracujú v rámci zóny pacient/klient/resident pre jednotlivcov s podozrením na COVID-19, alebo potvrdeným prípadom COVID-19.

Pravidelne navštevujte túto webovú stránku, aby ste boli informovaní o kľúčovom vývoji v reakcii austrálskej vlády na COVID-19. [SBS](http://www.sbs.com.au) tiež obsahuje celý rad informácií o COVID-19 vo vašom jazyku. Na preklad vládnych informácií môžete tiež použiť aplikácie pre mobilné telefóny a rozšírené prehliadače. Vyhľadajte si ten, ktorý vyhovuje vašim potrebám. Ak chcete získať ďalšie informácie v angličtine, navštívte webovú stránku www.australia.gov.au.